

# Expression d'une Nouvelle Voix

Revue périodique publiée par  
l'Association québécoise des laryngectomisés

Volume 48, n° 1 Janvier – Février – Mars 2026

## Témoignage : *L'histoire de Monsieur Gilbert Bauset*



En fait après 25 ans à trop fumer la cigarette et du pot, j'ai commencé à avoir de la difficulté à respirer en mai 2021. Moi qui est super occupé et organisé, et je pensais tout contrôler sauf ma SANTÉ, qui était souvent mise de côté au profit du plaisir!



Après une visite en ambulance à l'urgence de l'Hôpital de St-Jérôme, ma Docteure en ORL m'a vite opérée pour une trachéo pour me sauver d'une mort imminente et, deux semaines plus tard, c'était l'ablation du larynx et la fin de la parole pour moi. Je ne voulais ni appareil pour parler et pas de radiothérapie non plus. J'ai pris la chance de ne plus me faire irradier par peur, surtout, de retourner dans un hôpital, moi qui n'y était jamais allé!

Après 4 ans je suis plus zen et je ne fais que ce qui me plaît: de la moto tous les matins, environ 2 heures sur les petites routes des Laurentides, ensuite un bon lunch avec mon épouse suivi d'une sieste de 30 minutes pour ensuite faire du bricolage ou de la musique. Le bonheur pour moi c'est juste de me lever le matin et jouer...je vais mourir heureux!!



**Besoin de fournitures vendues  
par l'Association? Par téléphone,  
via notre site WEB mais aussi  
lors de nos Cafés-rencontres.**



## APPEL AUX AIDANTS NATURELS

Sylvie Appleby, bénévole

Comme vous le savez, l'Association apporte beaucoup son attention aux personnes laryngectomisées. Toutefois, lors de nos échanges à nos cafés-rencontres, il est porté à notre attention que l'aidant naturel qui accompagne une personne ayant subi une laryngectomie aimerait aussi être entendue et échanger avec d'autre aidant.

À cet effet, l'Association aimerait mettre en place un groupe de parole ou de jumelage pour pallier à ce besoin.

On pense à des personnes aidantes naturelles depuis quelques années qui pourraient être jumelées à une autre personne ayant ce besoin de partager. Soit de façon présente, si c'est possible, de façon virtuelle ou bien par contact téléphonique.

On aimerait votre opinion à ce sujet.

Vous aimeriez être cette personne qui peut écouter et échanger : on aimerait le savoir. Vous avez besoin de parler à quelqu'un : on aimerait le savoir.

On vous invite à écrire à l'Association [Info@aqlar.org](mailto:Info@aqlar.org) pour nous faire connaître votre besoin ou votre intérêt. À titre informatif il existe la ligne Info-aidant qui est un service professionnel, confidentiel et gratuit 1-855-852-7784

« AIDONS - NOUS LES UNS LES AUTRES »



### Une rémunération pour les proches aidants

La ministre de la santé, Sonia Bélanger, annonçait le 26 janvier que les proches aidants, dans certaines situations et après évaluation, pourront être reconnus comme prestataires de services à l'allocation d'autonomie à domicile, i.e. que les proches aidants obtiendront la même rémunération que les travailleurs d'aides à domicile. Au moment d'écrire ces lignes, les détails de la rémunération ne sont pas encore publiés. Les CLSC seront la porte d'entrée des services. Plus de détails à venir...

## Nouveaux membres

### Madame

N. Aubé.

### Messieurs

M. A. Belhaj, J. M. Binet, B. J. Chartier, W. Costello, J.C. Guilbeault, D. Loisel, D. Moisan, S. Provost, G. Rocheleau, M. A. Salois et J. Vaillancourt.

*Besoin d'un coup de pouce?*

*L'Association est là pour vous et vos proches.  
N'hésitez pas à nous contacter (Chantal Blouet)*

## SOMMAIRE

- 1 Témoignage: L'histoire de Monsieur Gilbert Bauset!
- 2 Appel aux aidants naturels  
Une rémunération pour les proches aidants  
Nouveaux membres
- 3 Changements pour les utilisateurs d'électrolarynx
- 4 Rencontre de nos visiteurs-accompagnateurs  
In Memoriam
- 5 Rencontre préopératoire et (peut-être?) postopératoire  
Modifications pour les fournitures de l'AQL
- 6 Oh mon doux...! Des cigarettes «antiasthmatiques»!  
Le Projet Vocality, vous connaissez?
- 7 Café-rencontre Sherbrooke  
12 novembre 2025  
Les « voyageurs » à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)  
Café-rencontre à Trois-Rivières  
Nos voyageurs au Cégep de Sorel-Tracy
- 8 Saviez-vous que...  
Horaire du secrétariat de l'Association  
Faire un don à l'Association via sa Fondation?

#### Comité de la revue, planification et rédaction:

Sylvie Appleby,  
Louise Charbonneau  
France Fontaine,  
Doris St-Pierre Lafond

#### Secrétariat provincial:

Chantal Blouet

#### Collaborateurs à ce numéro:

Gilbert Bauset

#### Infographie: Louise Besner

Service d'infographie Point Virgule inc.

#### Correction: le comité de la revue

#### Tirage: 1000 copies

Association québécoise des laryngectomisés

5151 boul. de l'Assomption,  
Montréal (Québec) H1T 4A9  
Tél.: 514 259-5113

Tél. sans frais: 1 844 285-2335

[info@aqlar.org](mailto:info@aqlar.org)

[www.aqlar.org](http://www.aqlar.org)

© 2026 Association québécoise des laryngectomisés

Expression d'une Nouvelle Voix est publiée quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce bulletin sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs.

# Changements pour les utilisateurs d'électrolarynx des SAL-PAC en raison d'une directive du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.



Service aux laryngectomisés,  
Programme d'aide à la  
communication  
L'Hôtel-Dieu de Québec  
11, côte du Palais, porte 1565  
Québec (QC), G1R 2J6  
Tél. : 418 691-5095  
Téléc. : 418 691-5377



Service aux laryngectomisés,  
Programme d'aide à la  
communication  
CHUM Pavillon C, 9e étage  
1000, rue Saint-Denis  
Montréal (QC) H2X 0C1  
Tél. : 514 890-8236 option 3  
Téléc. : 514 412-7899

17 novembre 2025

Madame, Monsieur,

Les programmes *Services aux laryngectomisés – Programme d'aide à la communication* (SAL-PAC) souhaitent vous informer d'un changement important dans ses pratiques concernant l'électrolarynx (larynx artificiel) que vous utilisez actuellement.

Ces changements découlent d'une directive du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, en lien avec les normes de prévention et de contrôle des infections. Cette directive nous oblige à revoir la façon dont les appareils sont fournis, remplacés ou réparés.

Voici ce qu'il est important de savoir :

- Les électrolarynx ne sont plus prêtés mais donnés.
- Un seul électrolarynx est accordé pour une période de 5 ans, à partir de la date à laquelle vous avez reçu l'appareil actuellement en votre possession.
- Si votre électrolarynx n'est plus fonctionnel, c'est-à-dire qu'il ne vous permet plus de communiquer oralement, le programme procédera à sa réparation ou à son remplacement, sauf en cas de négligence volontaire ou d'un usage inadéquat.
- Un changement dans le son de votre appareil n'est pas considéré comme un bris nécessitant un remplacement.
- Aucun appareil de dépannage ne pourra être prêté durant une période de réparation.
- Un remplacement supplémentaire est autorisé une seule fois à vie, en cas de perte ou de vol. Il est donc important d'en prendre grand soin.
- Ce qui restera inchangé : les programmes SAL-PAC continueront de vous fournir les embouts et certaines piles, selon les modalités actuellement en vigueur.

Si vous désirez vous procurer un appareil par vos propres moyens, voici les coordonnées de différents fournisseurs :

- <https://www.brucemedical.com/>
- <https://www.fr.atosmedical.ca/>
- <https://inhealth.com/>

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration. Si vous avez des questions sur ces nouvelles modalités ou sur l'entretien de votre appareil, n'hésitez pas à communiquer avec votre orthophoniste.

Recevez nos salutations distinguées,  
*Les programmes SAL-PAC*



## Rencontre de nos visiteurs-accompagnateurs

Doris St-Pierre Lafond, bénévole

Chaque personne laryngectomisée qui a eu l'opportunité de rencontrer l'un de nos visiteurs-accompagnateurs au moment de leur laryngectomie connaît l'importance de cette occasion qui lui est offerte de connaître quelqu'un « qui est passé par là » et qui a pu leur témoigner que la vie continue après la laryngectomie et qu'elle peut y être intéressante. À l'occasion, une rencontre de nos visiteurs-accompagnateurs est organisée pour faire le point, discuter de leur expérience et répondre à leur besoin si nécessaire.



Quelques-uns de nos visiteurs-accompagnateurs, région de Québec.

Nous avons ainsi réunis nos visiteurs et aspirants visiteurs le 5 novembre à Montréal et le 7 novembre à Québec. Les sujets abordés ont été variés : le nouveau *Guide du visiteur-accompagnateur*, les procédures des hôpitaux, la présence des conjoints(es) à la visite, les rencontres virtuelles, les pochettes remises au nouvel opéré, les visites postopératoires, les formulaires à compléter...et bien sûr les besoins des nouveaux opérés. Mais qu'en est-il de ces rencontres pré et postopératoires ? France Fontaine, visiteuse-accompagnatrice, nous en fait ici une description.

*L'Association tient à remercier vivement ces visiteurs-accompagnateurs pour leur dévouement auprès des nouveaux-opérés, certains même depuis des dizaines d'années.*

## In memoriam

**MADAME**

**C. Strasser.**

**MESSIEURS**

**D. Feeny, F. Kidder, J.J. Lajoie, J. Nobert et F. Picard.**

Nous déplorons aussi le décès de Monsieur Michel Jasmin survenu le 7 décembre dernier. Michel était un fidèle participant de nos Fêtes de Noël et Dîners de reconnaissance, toujours accompagné de ses proches qui constituaient autour de lui tout un soutien (le 2<sup>e</sup> de la droite sur la photo). Toutes nos sympathies à ses proches.

*Nous offrons nos plus sincères condoléances  
aux familles éprouvées.*

Nous vous sommes reconnaissants de nous aviser lors de la perte d'un être cher. (Chantal Blouet)





## Rencontre préopératoire et... (peut-être ?) postopératoire

France Fontaine, bénévole et laryngectomisée

Une rencontre **préopératoire** est proposée avec un visiteur-accompagnateur et souhaitée par la majorité des patients. Cela permet de visualiser la nouvelle apparence physique après l'intervention. Souvent le patient n'a jamais rencontré un laryngectomisé et malgré la difficulté d'acceptation de la nouvelle et les nombreux intervenants médicaux rencontrés dans la journée, cette rencontre est sécurisante pour la majorité et suscite quelques questions auprès du visiteur-accompagnateur laryngectomisé. Cette visite préopératoire est très fréquente. Mais qu'en est-il de la rencontre postopératoire du visiteur ?

La rencontre **postopératoire** quant à elle n'est pas aussi courante auprès des patients. Il faut comprendre que le système hospitalier, par ses intervenants dans le dossier du patient, médecin, orthophoniste, nutritionniste, etc., répondent par leurs expertises à la majorité des questions.

**Mais, posons-nous la question, quels avantages pourraient retirer le patient et même le proche de**

**recevoir aussi le visiteur-accompagnateur après son opération ?** Une fois opéré, de nouvelles questions surgissent, que ce soit quelques jours après l'opération ou plus tard rendu à la maison : adaptation aux changements physiques (sommeil, soins, douche, et même comme l'augmentation des flatulences !) remise en question de certaines habitudes, **frustrations** ressenties de la part du laryngectomisé et du proche impliqué (communication, vie sociale). Le but du visiteur-accompagnateur est de partager ses expériences et ses trucs avec le nouveau laryngectomisé pour l'aider à continuer sa nouvelle vie de façon la plus sereine possible malgré la différence.

Cette rencontre pourrait être effectuée à la fin du séjour hospitalier auprès du patient par le visiteur-accompagnateur à la demande de l'orthophoniste et l'accord du patient. Ou bien quelques semaines après le retour à la maison par suivi téléphonique avec le visiteur ou selon l'entente entre eux.



### Modifications pour les fournitures de l'AQL

Les attaches Velcro ont été remplacées par ce modèle de la compagnie Medline.  
Le prix : 2 pour 5 \$

Les collets de douche se détaillent maintenant à 50 \$



**Qu'utilisez-vous présentement pour retenir votre HME en place ? \* Avez-vous exploré toutes les options pour déterminer celle qui vous convient le mieux ?**

\*si vous ne portez pas de HME présentement, n'hésitez pas à nous contacter pour faciliter un essai !

Contactez votre orthophoniste et Atos Medical afin de déterminer les produits qui conviennent le mieux à vos besoins.



+1 833 514 2867 | [info.ca@atosmedical.com](mailto:info.ca@atosmedical.com) | +1 581 873 5173 | [www.atosmedical.ca](http://www.atosmedical.ca)





## Oh mon doux... ! Des cigarettes « antiasthmatiques » !

**Robert Janelle, 92 ans, nous parle du « traitement » de son asthme dans sa jeunesse !**

On parle beaucoup ces temps-ci du *Recours collectif contre les cigarettiers*, on sait maintenant que la cigarette a été reconnue officiellement comme source entre autres de certains cancers et problèmes respiratoires ou autres. Mais il n'en a pas toujours été ainsi. Robert, 92 ans, souffrait d'asthme dans sa jeunesse. Fils et petit-fils de fermier, il devait aider aux travaux de la ferme, travailler aux foin, soigner les centaines de poules, de longues heures dans la grange et le poulailler, partout où la poussière envahissait les espaces. Même s'il évitait le plus possible ces endroits, quand la journée se terminait, il entraînait de peine et de misère à la maison.

Un jour, son grand-père lui dit : j'ai quelque chose qui va t'aider à respirer. Il sort une petite assiette, y dépose une touffe de tabac et y met le feu qui rapidement s'enfume. Il lui dit : « Tiens ta tête au-dessus et respire ! ». Croyez-vous que ça l'aidait ? Poser la question, c'est y répondre. Hum... !!! Suite à cette expérience, on lui apporta à l'avenir des « cigarettes antiasthmatiques » qu'il devait fumer lorsqu'il se reposait sa journée terminée. Il a vite compris qu'il devait rester immobile dans son fauteuil durant son « traitement ». Résultat : non seulement il ne respirait pas mieux mais s'installaient un mal de tête et des maux de cœur persistants ! Et ce traitement a duré des années à partir de l'âge de 7 ou 8 ans !

Devant l'absence de traitement médical connu, les familles se débrouillaient comme elles pouvaient ! Une panoplie de ces « cigarettes antiasthmatiques » ont été développées entre le milieu du XIXe siècle et finalement bannies en France en 1992 comme l'a exposé Cécile Raynal dans son article « *De la fumée contre l'asthme, histoire d'un paradoxe pharmaceutique* », Revue d'histoire de la pharmacie, vol. no 353, 2007, pp7-24. Cet article qui décrit bien l'engouement de l'époque pour ce produit est disponible sur le WEB au : [https://www.persee.fr/doc/pharm\\_0035-2349\\_2007\\_num\\_94\\_353\\_6089](https://www.persee.fr/doc/pharm_0035-2349_2007_num_94_353_6089)



## Le Projet Vocality, vous connaissez ?

Un étudiant en génie médical de Polytechnique, Thomas Houlachi, confronté à la perte de parole par SLA de 2 membres de sa famille, s'est intéressé aux applications de synthèse de voix, ces appareils où vous tapez votre message qui est ensuite converti en parole. Ces appareils sont avantageux puisqu'ils permettent à certaines personnes de s'exprimer. Par contre, c'est plus long que de parler, 25% du rythme normal de 100 mots minutes selon le chercheur. Il s'est donc donné pour but de créer un outil plus rapide et plus intuitif : plus la personne écrit, plus le système apprend à le connaître, son style d'écriture etc. et plus il apparaît des suggestions à l'écran. L'entrepreneur s'est allié un étudiant en génie logiciel et une diplômée en génie physique et confirmé ses vues par des orthophonistes. L'équipe est accompagnée par l'incubateur d'entreprise de Poly et a été récompensée au gala *Forces Avenir* et *Les Anges du génie*. L'application est testée dès janvier et prévoit sortir à l'été 2026. Certaines personnes laryngectomisées ou ayant subi une chirurgie extensive qui ne lui donne pas accès aux moyens habituels de communication pour les laryngectomisés pourraient bénéficier de telles avancées. Pour l'article : [PME Inspiration](#) | [Une voix pour ceux qui n'en ont pas](#) | [La Presse](#)

**INHEALTH**  
CANADA 



**NOUVEAU!**

Support adhésif  
**TruFit™**

**Essai gratuit!**

- Soutien renforcé pour faciliter la parole mains libres
- Idéal pour les stomas profonds
- Adhésion solide et fiable



Pour en savoir plus, visitez le site [www.inhealth.com/canada](http://www.inhealth.com/canada) ou appelez nous au 1-888-437-4123



## Café-rencontre Sherbrooke 12 novembre 2025

*France Fontaine, laryngectomisée*

Au lendemain d'une bordée de neige imprévue sur le Québec, nous nous rendons à Sherbrooke pour la rencontre des laryngectomisés qui ont répondu à notre invitation. C'est à l'Hôtel-Dieu que les participants entre 2 mois et plus de 20 ans de laryngectomie se côtoient.

Le partage des commentaires sur la présence de nouvelles problématiques survenues dans les dernières années dans le quotidien. Les plus anciens ont partagé avec les nouveaux des trucs qu'ils ont trouvés pour aider à réduire l'inconvénient. Et ensemble nous avons proposé des solutions alternatives pour de nouveaux défis. La courte présence de l'orthophoniste Mélanie Couture a réjoui tous les participants, soulignant son importance dans le quotidien de tous et son apport pour le bien-être de chacun.

Nous voulons remercier toutes les personnes présentes lors de cette rencontre pour leur ouverture dans le partage, sans vous les cafés-rencontres n'auraient pas la même importance. Remercions la présence de Doris St-Pierre-Lafond de l'AQL qui a pris la direction de la rencontre.

À la demande de TOUS nous serons de retour à Sherbrooke bientôt !



## Nos « voyageurs » au Cegep de Sorel-Tracy

*Doris St-Pierre Lafond, bénévole*

Le 20 novembre dernier, à l'invitation de l'enseignante Stéphanie Laramée, l'Association s'est rendue, comme à chaque année, rencontrer les étudiants en soins infirmiers du Cégep de Sorel-Tracy. Encore une belle rencontre où Yves Ouellet, laryngectomisé, et sa conjointe Noëlla Boily ont exposé leur vécu avec la laryngectomie. Cette visite permet aux étudiants d'approprier cette problématique en particulier ce qui entoure les soins de trachéotomie et leur donne l'occasion de voir de près le lien trachéotomie et prothèse trachéo-oesophagienne.



## Les « voyageurs » à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

*Doris St-Pierre Lafond, bénévole*

Une première ! L'AQL était invitée par le professeur Marie-Ève Caty de l'Université du Québec à Trois-Rivières à venir rencontrer ses étudiants en orthophonie le 1<sup>er</sup> décembre. Une belle rencontre à laquelle ont participé Sylvie Appleby, Marc Roberge et Michel Teasdale, tous deux laryngectomisés, et Doris St-Pierre Lafond, chacun y allant de leur expérience comme laryngectomisé, conjointe ou intervenante. Des étudiants fort intéressés qui ont pu se familiariser avec le vécu des personnes laryngectomisées présentes.



## Café-rencontre à Trois-Rivières

*Louise Charbonneau, bénévole*

Le 1<sup>er</sup> décembre avec l'aide de l'orthophoniste M. André Jacob, un café-rencontre a eu lieu dans le local des chevaliers de Colomb à Trois-Rivières. Une vingtaine de personnes se sont présentées. Il y avait même une personne qui vivait avec cette nouvelle réalité que depuis un mois. Les questions furent nombreuses autant par les laryngectomisés que par les conjoints et leurs proches.

Félicitations à toutes les personnes présentes face à leur ouverture au groupe.

Un grand remerciement aux bénévoles de l'AQL, Michel Teasdale, Sylvie Appleby ainsi qu'à Doris St-Pierre Lafond qui ont répondu aux questions et qui ont présenté les produits disponibles aux laryngectomisés.

## Commencer une nouvelle étape après le cancer | Gouvernement du Québec

Sur ce site WEB, vous trouverez de l'information fiable pour mieux comprendre la vie pendant et après un cancer de même que des conseils pratiques pour améliorer votre qualité de vie.

## Saviez-vous que...



**Recours collectif contre les cigaretteurs.** La période de réclamation est débutée. Assurez-vous que vos informations sont à jour. Pour toute information ou suivi <https://recourstabac.com>



Le **nouveau contact** pour rejoindre la compagnie (en français) pour l'achat de certaines de vos fournitures est le suivant: Didiane Shenge, 1-888-437-4123, [Diane.Shenge@inhealth.com](mailto:Diane.Shenge@inhealth.com)



L'AQL a déposé **sur son site WEB plusieurs vidéos** susceptibles de vous intéresser : la laryngectomie totale, les moyens de communication, les trucs, la résolution de problèmes, les accessoires... Accessible à partir de notre page d'accueil à <https://aqlar.org>



### Combien y a-t-il de laryngectomies au Québec?

Les statistiques fournies par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec vont du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars de l'année suivante. Les données sont ici une moyenne basée sur 5 années consécutives:

de 2020 à 2025 : 71 en moyenne par année

de 2015 à 2020 : 84 en moyenne par année

de 2010 à 2015 : 113 en moyenne par année

Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette baisse à travers le temps dont la diminution de l'usage de la cigarette à travers les dernières décennies et l'accès à des alternatives ou combinaisons de traitement.



### L'Association vous invite!

▶ Le **Dimanche 24 mai** à son **Dîner de reconnaissance** où elle rend hommage à un de ses bénévoles

▶ Le **Mercredi 17 juin** à son **Assemblée Générale Annuelle**

Voyez les détails dans les encarts joints à cette revue.

## HORAIRE DU SECRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION



Secrétaire administrative: Chantal Blouet

**Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 9h00 à 17h00**

Adresse: **5151 boulevard de l'Assomption, Montréal, Québec, H1T 4A9**

Téléphone: Montréal et environs: 514 259-5113

Ailleurs, sans frais 1 844 285-2335

Courriel: [info@aqlar.org](mailto:info@aqlar.org)

Site Internet: [www.aqlar.org](http://www.aqlar.org)

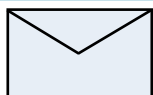
Pour vos achats en ligne: <https://aqlar.org/services/formulaires/>

Pour faire un don: <https://aqlar.org/donnez/>

Il est **préférable de prendre rendez-vous avant de vous présenter**, pour que l'on puisse vous accueillir à l'entrée de l'édifice auprès de la réception.

**Vous changez d'adresse?** N'oubliez pas de nous aviser pour que nous puissions continuer de vous faire parvenir nos informations et invitations »

### Faire un don à l'Association via sa Fondation?



Par chèque adressé à Fondation de l'Association québécoise des laryngectomisés à l'adresse suivante : **5151 boul. de L'Assomption, Montréal H1T 4A9.**

Vous trouverez le formulaire au [https://aqlar.org/wp-content/uploads/2024/09/FAQL-Formulaire\\_Don.pdf](https://aqlar.org/wp-content/uploads/2024/09/FAQL-Formulaire_Don.pdf)



Via Canadon. Rendez-vous sur notre site web au <https://aqlar.org/donnez/>.



Par une collecte de fonds que vous pouvez effectuer sur Facebook à l'intention de l'Association. Voyez la procédure sur notre site Web <https://aqlar.org/donnez/>. Si vous n'avez pas d'internet ou de Facebook, demandez à quelqu'un de votre famille ou de votre entourage de créer cet événement pour vous.