

# Expression d'une Nouvelle Voix

Revue périodique publiée par  
l'Association québécoise des laryngectomisés

Volume 47, n° 3, juillet – août – septembre 2025



## Marie-Françoise Jean : mon histoire

Je m'appelle Marie-Françoise.

Mon histoire a commencé bien avant l'opération. Pendant presque un an, j'ai souffert de symptômes étranges : j'avais énormément de mal à avaler, chaque bouchée me faisait mal. Je crachais du sang, je perdais beaucoup de poids, et même boire de l'eau était devenu un supplice. À la fin, je ne respirais presque plus. J'avais le souffle court, c'était une sensation vraiment horrible, comme si j'étouffais lentement. Au départ, j'allais consulter, mais rien ne changeait.

Un jour, à la fin septembre 2005, mon père a pris une décision qui m'a probablement sauvé la vie. Il m'a emmenée à l'Hôpital Saint-Luc, sur la rue Saint-Denis là où tout a changé. Dès mon arrivée, les médecins m'ont placée en observation, ma saturation montrait que tout allait bien, mais on voyait bien que je respirais avec difficulté. C'est grâce à ma perte de poids extrême qu'ils m'ont gardée en urgence. Sinon, je suis certaine qu'ils m'auraient renvoyée chez moi. C'est là que le docteur Azar est entré en scène, je dis souvent que Dieu l'a envoyé ce jour-là, exactement au bon moment. En voyant mon dossier, il a écouté l'infirmière lui dire que tous mes signes vitaux étaient bons et que tout allait. Mais il a simplement regardé mon état et a répondu : « Comment pouvez-vous dire que tout va bien ? Cette dame ne respire pas bien du tout. » Et immédiatement, il a ordonné une intervention d'urgence. On m'a fait une trachéotomie sur-le-champ. À partir de ce moment-là, la réalité est tombée : je ne pouvais plus parler, ma seule option était un tableau avec un feutre effaçable pour écrire. J'ai ensuite été transférée à

l'Hôpital Notre-Dame, prise en charge par le docteur Guertin et toute son équipe. L'opération a été très compliquée... je ne vais pas entrer dans les détails, mais je peux vous dire que Dieu était avec moi. Ce qui me faisait le plus peur à ce moment-là, c'était ma fille de 2 ans, j'avais 23 ans seulement... et j'étais terrifiée à l'idée de la laisser sans sa maman.

Après l'opération, ça a été extrêmement difficile. Perdre sa voix à 23 ans, c'est comme perdre une partie de soi. J'étais gênée, je me sentais exclue de la société. Ma famille n'était pas vraiment présente, sauf ma belle-mère de l'époque, Yves-Rose D., qui m'a accompagnée à tous mes rendez-vous et mon père, qui parlait pour moi avec les médecins. J'ai dû accepter une nouvelle voix, une nouvelle vie, de nouveaux défis sociaux. Le plus dur, c'était de m'accepter moi-même. Le temps ne guérit pas tout... mais il m'a aidée à me reconstruire. Mentalement, ça a été une épreuve très dure et le regard des autres quand je parlais était difficile à supporter. J'ai traversé des moments très sombres, et je ne souhaite à personne ce que j'ai vécu. Mais aujourd'hui, je suis toujours là, je vis entourée de mes enfants, de ma sœur, de mon neveu, et de personnes qui ont été là pour moi bien plus que certains membres de ma propre famille. Je



remercie Dieu, mes enfants, mes bébés d'amours Myljen, Francess, et Prinston: Éffriande Jean, Junior Jean. Vous êtes ma force. Aujourd'hui, je suis plus confiante, j'accepte ma différence. Quand quelqu'un est surpris par ma voix, je lui dis: « Tu vois, j'ai une voix comme Céline Dion! » ou « Je suis unique en mon genre. » Je ne me cache plus. Je raconte mon histoire à qui veut l'entendre. Je suis en partenariat avec le CHUM, notamment avec l'équipe d'Émilie R., Paola, et les autres. Leur accueil, leur gentillesse, à chaque fois que je les vois, me fait chaud au cœur. Je suis consciente de la chance que j'ai, certains n'ont pas survécu. Moi, j'ai pu voir mes enfants grandir, mon fils vient de finir le primaire, imaginez-vous! Je l'ai eu après mon opération.

***Donc oui, la vie continue, juste différemment.***



**Cancer colorectal Canada** sollicite notre aide pour rejoindre les participants admissibles à une étude nationale sur les croyances et attitudes en matière de santé liés à l'utilisation du test immunochimique fécal (TIF). Il s'agit d'un test de selles à domicile pour le dépistage du cancer colorectal chez les canadiens à risque moyen âgés de 50 à 74 ans et qui n'ont pas eu de diagnostic de cancer colorectal.

Pour répondre à l'enquête:  
<https://www.surveymonkey.com/r/3B6D8XG>



### **Parrainage de proches aidants: ça vous intéresse?**

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à apporter du soutien à des proches aidants de laryngectomisés qui ont besoin de partager leur vécu avec quelqu'un qui a dû aussi cheminer suite à la laryngectomie d'un proche. Par téléphone, courriel, etc... Pour plus de détails ou proposer votre aide, appelez-nous (514 259-5113 ou 1 844 285-2335) ou écrivez-nous ([info@aqjar.org](mailto:info@aqjar.org))



## **Nouveaux membres**

### **Mesdames**

**G. Brunet et G. Lefebvre.**

### **Messieurs**

**B. Anania, M. Beaulieu, J.Y. Bériault, N. Collins, M. Dandurand, A. El-Khoury, Y.J. Bapmo Fouefack, J.F. Gray, M. Guillemette, D. Marcheterre, J.L. Paquette, W. Petitpas et M. Spenard.**

*Besoin d'un coup de pouce?*

*L'Association est là pour vous et vos proches.  
 N'hésitez pas à nous contacter (Chantal Blouet)*

## **S O M M A I R E**

- 1** Marie-Françoise Jean: mon histoire!
- 2** Cancer colorectal Canada  
 Parrainage de proches aidants: ça vous intéresse?  
 Nouveaux membres
- 3** Dîner de reconnaissance 25 mai 2025:  
 Hommage à Jean-Guy Gauthier, visiteur-  
 accompagnateur pour la région de  
 Sherbrooke
- 4** Quelle passion vous anime?
- 6** Assemblée générale de l'Association  
 québécoise des laryngectomisés (AQL)
- 7** Café-rencontre de JONQUIÈRE  
 Des avancées oncologiques  
 In Memoriam
- 8** Hommage à Chantal Brisebois  
 Saviez-vous que...  
 Horaire du secrétariat  
 de l'Association  
 Faire un don à l'Association  
 via sa Fondation?

Comité de la revue, planification et rédaction:

*Sylvie Appleby,  
 Louise Charbonneau  
 France Fontaine,  
 Doris St-Pierre Lafond*

Secrétariat provincial:

*Chantal Blouet*

Collaborateur à ce numéro:

*Céline Chalal, Marie-Françoise Jean  
 et Michel Teasdale.*

Infographie: Louise Besner

Service d'infographie Point Virgule inc.

Correction: le comité de la revue

Tirage: 1000 copies

Association québécoise des laryngectomisés

5151 boul. de l'Assomption,  
 Montréal (Québec) H1T 4A9  
 Tél.: 514 259-5113

Tél. sans frais: 1 844 285-2335  
[info@aqjar.org](mailto:info@aqjar.org)  
[www.aqjar.org](http://www.aqjar.org)

© 2025 Association québécoise des laryngectomisés

*Expression d'une Nouvelle Voix* est publiée  
 quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque  
 forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite  
 sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles qui paraissent  
 dans ce bulletin sont publiés sous la responsabilité  
 exclusive des auteurs.



Jean-Guy Gauthier et sa compagne

## Dîner de reconnaissance 25 mai 2025 : Hommage à Jean-Guy Gauthier, visiteur- accompagnateur pour la région de Sherbrooke

Louise Charbonneau, bénévole, membre du CA

Lors de notre **Dîner de reconnaissance** du 25 mai qui se tenait à l'Hôtel Universel à Montréal, nous avons célébré une personne dont la générosité et l'engagement sont l'essence même de ce que nous appelons un vrai bénévole. Cette personne est M. **Jean-Guy Gauthier** de Sherbrooke. Depuis plusieurs années, il est le pilier discret mais essentiel de l'équipe des orthophonistes de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke. Par ses visites régulières, il a su partager plus qu'une simple présence auprès des patients. Il a partagé son expérience personnelle en apportant des témoignages honnêtes mais rassurants, que ce soit avant ou après la chirurgie.

Son rôle va au-delà des simples mots. Il est une source d'inspiration et de réconfort pour ceux qui, souvent inquiets ou anxieux, cherchent des réponses à leurs questions. Il prend le temps d'écouter, de comprendre et de rassurer avec une telle bienveillance et un tel calme que ces visites deviennent des moments attendus, où la peur se transforme en espoir et la confusion en confiance.

Nous voulons vous dire **Merci**. Votre engagement n'a pas de prix. Il a su par sa simple présence apaiser des craintes et accompagner les patients sur le chemin de la guérison, bien avant qu'ils n'entrent en salle d'opération et bien après leur retour chez eux.

Il n'a jamais cherché la reconnaissance, mais aujourd'hui, nous tenons à souligner l'impact profond de ses actions sur la vie de ceux et celles qu'il a touchés.

Une autre fois **Merci**, M. Gauthier pour tout ce que vous faites avec tant de dévouement et de cœur et continuez à faire une différence dans la vie des patients que vous visitez. Bonne continuité.



Nos laryngectomisés présents



Une des tablées

### RESPIRER MIEUX. VIVRE MIEUX.

Votre échangeur de chaleur et d'humidité (HME) agit comme votre nouveau nez, en réchauffant, humidifiant et conditionnant chaque respiration que vous prenez par votre stoma.

#### Soutenir vos poumons au quotidien



Portez votre HME 24 h/24, 7 j/7 et faites-en une habitude quotidienne en le changeant tous les jours

**Parlons de ce que nous pouvons faire pour vous aider au quotidien.**  
Contactez-nous dès aujourd'hui.  
[info.ca@atosmedical.com](mailto:info.ca@atosmedical.com) | +1 833 514 2867



**Atos**  
Breathing-Speaking-Living  
atosmedical.com

# Quelles passions vous animent ?

Des personnes laryngectomisées ont accepté de partager ici avec vous ce qui continue de les animer après leur laryngectomie, leurs passions ...



**Jean-Guy Gauthier**  
**Le YOGA !**



**François Dallaire**  
**La MUSIQUE !**



**Jean Deschênes**  
**La MOTONEIGE !**



**Michel Teasdale**  
**Le CINÉMA !**

Yves Ouellet  
(et Noëlla!)  
La DANSE!



France Fontaine  
Les VOYAGES!



Estelle Larocque  
Jeux d'esprit  
et de logique



Denise Morel  
Les QUILLES!



Laval Frigon  
Biker un jour... Biker toujours!



**ET VOUS? Quelles sont les vôtres?**

Faites-nous parvenir vos photos!



## Assemblée générale annuelle de l'Association québécoise des laryngectomisés (AQL)

Michel Teasdale, personne ressource (comptabilité)

C'est mercredi le 18 juin 2025 à 10:30, à la salle Promenade de l'Hôtel Plaza Universel situé au 5000 rue Sherbrooke est à Montréal, qu'avait lieu l'assemblée générale annuelle de l'Association québécoise des laryngectomisés (AQL). Belle surprise pour cette année, une trentaine de personnes étaient présentes pour assister aux diverses présentations. Ainsi, de par les pouvoirs de l'assemblée générale, définis par ses règlements généraux, il y a eu l'adoption du rapport annuel des activités ainsi que du rapport financier « Mission d'examen » pour l'exercice terminé le 31 mars 2025. Le budget financier pour l'exercice 2025-2026 a été présenté et expliqué aux participants et, finalement, il y a eu l'élection des administrateurs au Conseil d'administration. Voici les faits saillants découlant des principaux points énumérés à l'ordre du jour.

Le rapport annuel des activités énumère l'ensemble des réalisations et décisions des différents comités autour desquels gravitent les membres du Conseil d'administration et une vingtaine de bénévoles qui supportent l'Association dans la poursuite de sa mission auprès des personnes laryngectomisées. Parmi ces réalisations, notons: l'accompagnement des laryngectomisées, les visites d'information et de sensibilisation dans certaines institutions d'enseignement, les activités sociales et d'information dont le Dîner reconnaissance annuel et les cafés-rencontres

dans plusieurs régions du Québec, notre revue trimestrielle « Expression d'une Nouvelle voix », notre site web et nos relations avec les partenaires. Vous pouvez prendre connaissance de façon plus explicite de ce rapport sur notre site Web ([www.aqlar.org](http://www.aqlar.org)).

Le rapport financier « Mission d'examen » révèle que l'Association québécoise des laryngectomisés présente, au 31 mars 2025, une excellente santé financière avec un actif de 74,975 \$ (73,782 \$ au 31 mars 2024) et des réserves accumulées de 71,120 \$ (68,888 \$ au 31 mars 2024). Précisons que notre exercice financier 2024-2025 s'est terminé avec un léger surplus de 2,232 \$ (déficit de 8,154 \$ au 31 mars 2024). Quant au budget opérationnel présenté, celui-ci énumère les principaux revenus et les principales dépenses prévues pour notre nouvelle période financière (2025-2026).

Pour l'élection des administrateurs, un (1) poste était vacant et trois (3) administrateurs terminaient leur mandat. François Dallaire, pour le poste vacant, et les administrateurs sortants France Fontaine, Estelle Larocque et Louise Boisvert ont tous accepté d'être mis en candidature. Considérant que le nombre d'acceptations était égal au nombre de postes à combler, il n'y a pas eu de scrutin et ils ont été élus pour un terme de 2 ans. Un GROS MERCI pour votre acceptation et votre implication comme administrateur bénévole.

**INHEALTH**  
CANADA 



**AccuFit™**  
Supports adhésifs

**Avantages:**

- Trois formes différentes
- Option la plus solide et la plus adhésive
- Élasticité accrue et grande résistance à la déchirure



**Essai gratuit!**

Avec le programme **FIRST STEP** de InHealth

Pour en savoir plus, visitez le site [www.inhealth.com/canada](http://www.inhealth.com/canada) ou appelez nous au 1-888-437-4123

## Café-rencontre de JONQUIÈRE

Par France Fontaine, laryngectomisée

L'Association s'est déplacée le 9 juin dernier à Jonquière pour un « Café-rencontre » qui s'est déroulé à l'Hôtel Delta. Les orthophonistes Annick Lavoie de Chicoutimi et Geneviève Crispeels de Roberval se sont jointes pour nous informer des services offerts dans la région.

Plusieurs laryngectomisés se sont mobilisés pour nous rencontrer : dans le groupe plusieurs étaient dans leur première année de cette nouvelle vie. Chacun a partagé son cheminement pré et post opératoire et certains désagréments vécus lors du séjour hospitalier qu'ils ont vécu au CHU de Québec et comment ils font face au nouveau quotidien suite au retour à la maison.

Les questions furent nombreuses autant par les laryngectomisés que les conjoints et leurs proches. Ces derniers étant partie prenante du quotidien du laryngectomisé, ils se demandent souvent comment aider et comment jongler avec la nouvelle situation. Est-ce que j'en fait trop ou pas assez ? Le soin des prothèses, la fréquence du changement et par qui et où les changer. Pouvons-nous faire du sport, se baigner ou voyager. Les risques d'allergies sont-ils plus grands et comment se protéger. Plusieurs pistes de solutions furent partagées à la grande satisfaction de chacun.

Quelques questions coquines ont fait rire nos participants ... hi hi hi ... Je vais en partager une qui a fait rire tout le groupe ... ? *Est-ce normal d'avoir des flatulences?* ...

Une bonne main d'applaudissement à tous les personnes présentes pour leur ouverture face au groupe. Je remercie aussi la générosité de Michel Teasdale et Sylvie Appleby de l'Association qui m'ont accompagnée dans l'animation de cette rencontre. Merci et à la prochaine rencontre dans votre région !



Les orthophonistes Annick Lavoie de Chicoutimi et Geneviève Crispeels de Roberval



France Fontaine, Michel Teasdale et les participants



## Des avancées oncologiques

Par Céline Chalal, bénévole

### Dépistage du cancer par prise de sang (biopsie liquide)

Des chercheurs québécois et français mettent au point des méthodes uniques et efficaces pour le dépistage du cancer par une simple prise de sang, appelées biopsies liquides.

Par ici dans Montréal, Julia Burnier (CUSM) travaille à détecter les traces de tumeurs dans le sang pour suivre l'évolution des cancers déjà diagnostiqués et, à terme, poser un diagnostic précoce sans chirurgie. Son équipe se concentre sur les cancers du sein, du poumon, du côlon, et de la tête et du cou.

*La Presse – Innovations québécoises* : <https://www.lapresse.ca/actualites/sante/un-examen-a-2500-qui-seme-le-doute/2024-02-10/des-innovations-quebecoises.php>, *La Presse*, 10 février 2024

## In memoriam

### MESSIEURS

K. Abbott, J. Berbery, H. Boumans, N. Châteauvert, G. Garand, R. Joyal, P.E. Lachance, W. Punde, et U. Robillard.

*Nous offrons nos plus sincères condoléances  
aux familles éprouvées.*

Nous vous sommes reconnaissants de nous aviser lors de la perte d'un être cher. (Chantal Blouet)



## Hommage à Chantal Brisebois

CHANTAL, membre du CA de l'Association, a partagé sa passion, LA PEINTURE.

Au moment d'écrire ces lignes, nous apprenions son DÉCÈS survenu le 19 juillet 2025 à l'âge de 61 ans. Impliquée, généreuse, elle partageait ses toiles pour un tirage lors des Diners de reconnaissance.

Nos sincères sympathies à la famille, aux proches et à tous ceux qui ont eu le plaisir de la côtoyer !



### Saviez-vous que...



**Recours collectif contre les cigarettiers:** suivi. Les géants du tabac procéderont à l'indemnisation aux bénéficiaires des actions collectives intentées au Québec. La firme d'avocats Trudel, Johnston & Lespérance, dans une missive datée du 19 juin 2025, informe les personnes inscrites que la date anticipée pour le début des réclamations serait le 29 août 2025, à être confirmé par la cour. La période de réclamation durera 12 mois pendant lesquels les dossiers seront déposés et analysés par l'administrateur du recours. Pour connaître tous les détails, critères d'admissibilité et procédures: <https://recourstabac.com>



**Postes Canada** a augmenté à nouveau ses tarifs en 2025. Ces nouveaux tarifs ont un impact sur tous nos envois. Vous verrez donc cette majoration lors de l'achat de fournitures en ligne. Pour éviter ces frais, vous pouvez vous les procurer en vous présentant au local de l'Association ou lors de nos Cafés-rencontres.



**Ajustement du prix des HME** annoncé par la compagnie Inhealth. Un paquet de 30 HME Day&Night passera de 79\$ à 135\$ dès le 1<sup>er</sup> septembre. Pour la liste complète des prix : E-NEWS. Le service à la clientèle est désormais disponible en français de 9h00 à 14h00 au 1-888-437-4123 option 2.



**Service Canada** vient d'annoncer en ce 25 juin 2025 un avancé dans « La Prestation canadienne pour les personnes handicapées (PCPH)... pour aider à garantir l'inclusion et la participation des personnes en situation de handicap ». Pour savoir ce qu'il en est : Prestation canadienne pour les personnes handicapées - [Canada.ca](http://Canada.ca)



Nous travaillons à améliorer notre page Facebook. Des résultats sont attendus pour l'automne.

## HORAIRE DU SECRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION



Secrétaire administrative:	Chantal Blouet
Adresse:	5151 boulevard de l'Assomption, Montréal, Québec, H1T 4A9
Téléphone:	Montréal et environs : 514 259-5113 Ailleurs, sans frais 1 844 285-2335
Courriel:	<a href="mailto:info@aqlar.org">info@aqlar.org</a>
Site Internet:	<a href="http://www.aqlar.org">www.aqlar.org</a>
Pour vos achats en ligne:	<a href="https://aqlar.org/services/formulaires/">https://aqlar.org/services/formulaires/</a>
Pour faire un don:	<a href="https://aqlar.org/donnez/">https://aqlar.org/donnez/</a>

Il est préférable de prendre rendez-vous avant de vous présenter, pour que l'on puisse vous accueillir à l'entrée de l'édifice auprès de la réception nouvellement installée.

## Faire un don à l'Association via sa Fondation ?



Par chèque adressé à Fondation de l'Association québécoise des laryngectomisés, 5151 boul. de l'Assomption, Montréal H1T 4A9. Vous trouverez le formulaire au FAQL-Formulaire\_Don.pdf



Par une collecte de fonds que vous pouvez effectuer sur Facebook à l'intention de l'Association. Voyez la procédure sur notre site Web <https://aqlar.org/donnez/>. Si vous n'avez pas d'internet ou de Facebook, demandez à quelqu'un de votre famille ou de votre entourage de créer cet événement pour vous.



Via Canadon. Rendez-vous sur notre site web au <https://aqlar.org/donnez/>.