



## TÉMOIGNAGE

### Denise Tremblay : vivre avec une laryngectomie\*

#### Laryngectomisée, survivante du cancer du larynx depuis 38 ANS

Je suis née le 9 décembre 1936 dans le Vieux-Montréal. **Dès l'âge de 14 ans je commence à fumer** des cigarettes en cachette. Je ne peux pas vous raconter mon histoire sans pour cela vous parler de mon père Albert, ce qu'il a vécu 22 ans avant moi. En 1964, mon papa est le premier à qui on découvre le cancer du larynx: les médecins n'ont pas le choix de tout enlever. Il perd l'usage de la parole à l'âge de 58 ans, il meurt l'année suivante le 10 juillet 1965 à l'âge de 59 ans.

Je me marie le 6 avril 1985 à l'âge de 49 ans. Quelques mois après mon mariage, **j'ai commencé à avoir mal à la gorge, je m'étouffais avec ma salive**. Je me rendais souvent à l'hôpital où ils me donnaient des antibiotiques. Il y avait du pus dans la trachée. Pendant 10 mois, j'allais et revenais: j'ai eu 8 opérations pour essayer de sauver mes cordes vocales.

En avril 1986 à l'âge de 50 ans les docteurs Lucien Huot et Daniel Larochelle de l'Hôpital Notre-Dame à Montréal **décident de m'opérer (laryngectomie)** et une trachéotomie (*permanente*) est alors nécessaire à ma survie. Mon parcours après l'opération n'était pas sans difficulté mais j'ai reçu beaucoup d'aide, en autres du

professeur Clément Bolduc qui lui-même avait eu l'opération du larynx et parlait (*à mon sens*) « comme un robot, comme un ventriloque » (*voix œsophagienne*). Très bon professeur, j'allais 2 fois par semaine à l'Hôpital Notre-Dame. À l'époque, nous étions 6 à 7 personnes aux cours pour apprendre à parler.

- Le premier appareil était un tube que l'on mettait dans la bouche (*larynx artificiel buccal nommé Cooper-Rand*). Cela allait très bien pour moi avec le tube, ils ont changé pour un autre appareil à mettre sous le menton pendant plusieurs mois (*larynx artificiel au cou*).
- Il nous faisait faire des exercices avec des lettres et cela pendant une heure pendant des semaines et des mois jusqu'à l'on puisse maîtriser pour parler (*voix œsophagienne*). Je retournais à l'école et ainsi je n'ai plus eu besoin de prendre aucun appareil.

Je tiens à remercier l'Association québécoise des laryngectomisés de m'avoir aidé pendant toutes ces années. Tout le personnel. Avec reconnaissance.

*\*les parenthèses sont de la rédaction*

## ! ... La fièvre du printemps ... !

Les rayons du soleil apportent la fièvre du printemps. Est-ce un virus **marsien**, une bactérie suite à la fonte des neiges ou une infection transmise par le soleil? Nous pourrions dire que c'est la faute à la météo! Le printemps sera bientôt à notre porte, une certaine fébrilité printanière se manifeste. Les journées s'allongent, la sève des érables coule, les oiseaux gazouillent, la nature se réveille et tout est plus excitant et stimulant. Les êtres humains, femmes et hommes ont envie de changement, de changer de look, de coiffure, faire le grand ménage. Nous reprenons contact avec nos sens, les jambes s'allongent, l'envie de séduire et de se laisser séduire et, qui sait, tomber en amour.

N'oublions pas que, en solo ou en duo, la fièvre printanière est un état à savourer! — France Fontaine laryngectomisée

# Le Comité des « voyageurs » y était !

Doris St-Pierre Lafond, bénévole



Des membres du comité ont rencontré des étudiants en soins infirmiers de ces deux institutions les 6 novembre et 7 décembre dernier. De belles rencontres qui ont permis aux étudiants de mieux connaître les personnes laryngectomisées. Merci aux personnes laryngectomisées qui se sont prêtées aux rencontres: France Fontaine (Chicoutimi) et Michel Teasdale (Sorel-Tracy).

Un grand merci à Valérie Tremblay-Lavoie (Chicoutimi) et Véronique Moreau (Sorel-Tracy), professeurs en soins infirmiers, pour leur invitation.

## In memoriam

### MESDAMES

Claire Gorley (Papineauville) et Lise Messier (Montréal).

### MESSIEURS

Steven Borer (Côte St-Luc), Christopher Bûcher (Témiscamingue), Jean-Yves Caron (Rivière-du-Loup), Richard Lépine (Joliette), Simon Plante (St-Louis), Lucien Roy (Les Coteaux), Pierre Roy (Sherbrooke) et Marc Sweene (Gatineau).



Nous déplorons également le décès de Monsieur Jacques Chevalier, conjoint d'Estelle Larocque, administratrice au CA de l'Association et active auprès des laryngectomisés lors de Cafés-rencontres et visites aux étudiants en soins infirmiers des Cégeps.

Monsieur Chevalier a fréquemment accompagné sa dame aux activités de l'Association et ont tous deux encouragé les personnes laryngectomisées par leur bonne humeur et résilience.

*Nous offrons nos plus sincères condoléances  
aux familles éprouvées.*

Nous vous sommes reconnaissants de nous aviser  
lors de la perte d'un être cher. (Chantal Blouet)

## S O M M A I R E

- 1 **TÉMOIGNAGE** Denise Tremblay: vivre avec une laryngectomie  
La fièvre du printemps
- 2 Le comité « voyageurs » y était  
In Memoriam
- 3 Les frais médicaux et la fiscalité
- 4 Qu'est-ce qu'est la Loi 25 Québec  
Nos Cafés-rencontres de l'automne 2023
- 5 Les différentes causes du cancer du larynx en 2023. PARTIE I  
Accès universel aux HME pour les laryngectomisés qui le nécessitent
- 6 Je vous présente Paola Maldonado  
Une dame laryngectomisée prête son concours à la publicité du Conseil québécois sur le Tabac et la Santé
- 7 **PORTRAIT.** Les orthophonistes de l'Hôtel-Dieu de St-Jérôme auprès des laryngectomisés se présentent  
Nouveaux membres
- 8 **Saviez-vous que...**  
Horaire du secrétariat de l'Association  
Faire un don à l'Association via sa Fondation?

### Comité de la revue, planification et rédaction :

Sylvie Appleby,  
Louise Charbonneau  
France Fontaine,  
Doris St-Pierre Lafond

### Secrétariat provincial :

Chantal Blouet

### Collaborateur à ce numéro :

Lise Bellavance,  
Chantal Brisebois,  
Rachel Casault,  
Louise Charbonneau,  
Michel Teasdale et Denise Tremblay

### Infographie : Louise Besner

Service d'infographie Point Virgule inc.

### Correction : le comité de la revue

Tirage : 1100 copies

### Association québécoise des laryngectomisés

5565, rue Sherbrooke Est,  
Montréal (Québec) H1N 1A2  
Tél. : 514 259-5113

Tél. sans frais : 1 844 285-2335

Télééc : 514 259-8946

info@aqlar.org

www.aqlar.org

© 2024 Association québécoise des laryngectomisés

Expression d'une Nouvelle Voix est publiée quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce bulletin sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs.



## Les frais médicaux & la fiscalité

Michel Teasdale, trésorier, laryngectomisé

Pour débiter, voici quelques petits rappels concernant les frais médicaux :

- Les frais médicaux, tant au Fédéral qu'au Québec, sont un « *Crédit d'impôt non remboursable* » ; ce qui signifie qu'il faut un revenu imposable et que ce crédit, calculé selon certains paramètres, est déduit de l'impôt que le contribuable doit payer sur son revenu imposable ;
- Le contribuable ou son conjoint peut réclamer le crédit d'impôt à l'égard des frais médicaux admissibles déboursés pour lui ou son conjoint durant une période de 12 mois consécutifs ayant pris fin dans l'année visée par votre déclaration de revenus ;
- Dans la mesure où il y a des impôts à payer, au Fédéral, comme ce crédit d'impôt est accordé pour les frais médicaux **admissibles** qui excèdent 2,635\$ ou 3% du revenu net, il est plus avantageux que le conjoint ayant le revenu net *le moins élevé* réclame ce crédit. Au Québec, puisque les frais médicaux **admissibles** sont réduits de 3% du revenu net *familial* le résultat est le même pour l'un ou l'autre des conjoints.

Maintenant, essayons de voir quels sont les frais médicaux les plus courants qu'une personne laryngectomisée peut devoir déboursier pour sa santé, et l'acceptation de ces déboursés comme «Frais médicaux admissibles» par les deux (2) paliers gouvernementaux. La liste qui suit ne prétend pas être exhaustive et ne constitue pas une interprétation juridique. De plus, certains de vos frais pourraient relever de situations particulières ; la prudence est donc de mise et en cas de doute référez-vous aux services à la clientèle des paliers gouvernementaux concernés :

- Les services dentaires payés à un **praticien** ;
- Les services dentaires payés à un **hôpital** ;
- Les prises de sang et examens radiologiques prescrits par un **praticien** ;

- Les médicaments prescrits par un **praticien** ET délivrés par un **pharmacien** (ils ne peuvent être en vente libre) ;
- La portion des frais médicaux non remboursés par son assurance privée ;
- La prime annuelle payée à la RAMQ ;
- Les contributions (franchise & co-assurance) payées à la RAMQ ;
- La prime versée à un régime privé d'assurance maladie (Ex. : Croix Bleue) ;
- Les frais de transport (ambulance, taxi, autobus, ..... OU montant raisonnable au Km) si la distance à parcourir pour l'obtention de soins médicaux non offerts dans la localité où elle habite est **d'au moins 40 kilomètres** ;
- Les frais de déplacement (stationnement, repas, hébergement) si la distance à parcourir pour l'obtention de soins médicaux non offerts dans la localité où elle habite est **d'au moins 80 kilomètres**.
- Les filtres HME (dispositif d'échange de chaleur et d'humidité) prescrits par un **praticien**.

Également, il est important de noter que vos déboursés doivent être **appuyés par des reçus** et que vous **devez soustraire** de vos frais médicaux admissibles réclamés dans vos déclarations fiscales, tout remboursement obtenu de votre assureur privé ou du régime de la RAMQ.

Finalement, je porte à votre attention que vous ne pouvez généralement pas inclure dans vos frais médicaux admissibles les paiements faits à une personne qui n'est pas un praticien, par exemple un **massothérapeute** ou un **kinésithérapeute**.

NE PAS OUBLIER, la date limite pour la production de vos déclarations fiscales est le **30 avril 2024**. Bonne période d'impôts .....



## Comité de l'ALQ sur la loi 25 *Qu'est-ce qu'est la loi 25 Québec*

*Louise Charbonneau, administratrice AQL, bénévole*

Les dispositions législatives de la loi 25 sur les renseignements personnels sont entrées en vigueur en septembre 2020. Les organismes à but non lucratif, comme le nôtre, doivent se conformer à cette loi depuis le 22 septembre 2022 et d'autres dispositions entreront en vigueur sur une période de trois ans. Le but de cette procédure est de garantir la vie privée des individus, se conformer aux lois sur la protection des renseignements personnels, prévenir les incidents de confidentialité impliquant des renseignements personnels et les atteintes à la sécurité, maintenir la confiance des clients et protéger la réputation de l'organisme. Notre organisme doit mettre en place des mécanismes pour être en conformité avec la loi 25.

## Nos Cafés-rencontres de l'automne 2023

*Doris St-Pierre Lafond, bénévole*

L'AQL organisait avec le concours de Hannah Jacob, administratrice à l'AQL et orthophoniste à l'Hôpital général Juif, et Maude Brisson-McKenna, orthophoniste au CUSM, un Café-rencontre à l'Hôpital Général Juif le 31 octobre dernier, une première pour un hôpital anglophone, et un autre à St-Jérôme le 8 novembre

grâce au concours de Lise Bellavance et Rachel Casault, orthophonistes au CH de St-Jérôme.

Merci à nos organisatrices, aux bénévoles de l'AQL impliqués, Sylvie Appleby, Louise Boisvert, France Fontaine, Jean-Guy Gagnon, Michel Teasdale, Doris St-Pierre Lafond, et surtout **un grand merci à tous nos participants!**



Hôpital Général Juif



Hôpital de St-Jérôme

**INHEALTH**  
CANADA

Nous voulons vous aider à trouver la meilleure combinaison de nos produits InHealth.



Essayez notre programme d'échantillons "Premiers pas"

Ce programme vous donne l'occasion d'essayer GRATUITEMENT nos plus récents produits

**AccuFit™**  
Supports adhésifs

Avantages:

- Trois formes différentes
- Option la plus solide et la plus adhésive
- Élasticité accrue
- Haute résistance à la déchirure



©2024 InHealth Technologies™  
Fabriqué par Freudenberg Medical, LLC 240700.00

Pour en savoir plus, visitez le site [www.inhealth.com/canada](http://www.inhealth.com/canada) ou appelez nous au 1-888-437-4123



## Les différentes causes du cancer du larynx en 2023 (PARTIE 1)

France Fontaine, laryngectomisée

Voici un résumé et des extraits de l'article paru dans la Revue française « Le Mutilé de la Voix » no 205, édition avril-mai-juin 2023.

Les principaux facteurs connus du cancer du larynx sont l'alcool et la cigarette, mais une fois ces facteurs de risque identifiés, d'autres facteurs restent évoqués dans le développement de ce cancer. Nous retrouvons le virus du papillome humain (VPH); l'exposition à l'amiante, au nickel, à l'acide sulfurique, aux produits bitumineux; le reflux gastro-œsophagien, l'alimentation; les antécédents familiaux; la fragilité humaine ... que l'auteure a recueilli auprès d'institutions de référence sur le cancer en France et à l'international.

### L'Amiante

En 1977, l'amiante est classée cancérigène par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC), 20 ans plus tard son usage est interdit. En 2012, le CIRC considère que le lien entre l'amiante et le cancer du larynx est réel. Il faudra attendre 2022 pour que les autorités sanitaires confirment ce lien par l'expertise de l'ANSES. Aujourd'hui encore trop de matériaux contenant de l'amiante se retrouvent toujours en de nombreux endroits et constituent autant de sources d'expositions. Les cancers du larynx liés à une exposition professionnelle à l'amiante sont sous-déclarés et sous-reconnus selon l'Anses, le temps entre l'exposition et la survenue du cancer s'avérant un obstacle pour établir un lien.

Sources : <https://www.anses.fr/fr/amiante-cancers-ovaires-larynx>

### Nickel et Acide sulfurique

En 1992, après de nombreuses études le CIRC conclut que l'exposition professionnelle aux brouillards d'acide minéraux forts contenant de l'acide sulfurique est

cancérigène pour l'homme. Il accroît le risque du cancer du larynx et dans une moindre mesure, celui du poumon. En 2004, le Canada reconnaît l'exposition prolongée au nickel en aérosol comme étant à l'origine du cancer du larynx. Les travailleurs y étant exposés peuvent déposer une demande d'indemnisation au titre de maladie professionnelle.

En 2005, le NTP (Programme National de Toxicologie du Département de Santé des États-Unis) reconnaît que le brouillard d'acides inorganiques forts contenant de l'acide sulfurique sont cancérigènes et considère les évidences suffisantes pour le cancer du larynx et du poumon. En novembre 2020, l'INRS publie de son côté: l'ensemble des données disponibles suggère un lien entre l'exposition aux brouillards d'acide inorganiques contenant de l'acide sulfurique et l'apparition de certains cancers respiratoires. Le lien semble net pour le développement du cancer du larynx mais plus faible pour celui du poumon.

Sources : [www.inrs.fr/fichetox/fichetox\\_30](http://www.inrs.fr/fichetox/fichetox_30)

### Produits bitumineux et additifs liés

En 2011, le CIRC classe les produits bitumineux comme possiblement cancérigène pour l'homme. En 2013 l'ANSES publie une étude sur le sujet: elle met en lumière une association positive entre les expositions professionnelles aux liants bitumineux, et à leur émission, et à l'apparition de cancers du poumon et des voies aérodigestives supérieures (cavité buccale, pharynx, œsophage et larynx).

Sources : [www.inrs.fr/risques/bitume/effets-sante.html](http://www.inrs.fr/risques/bitume/effets-sante.html), [www.anses.fr/fr/system/chim2008sa0410ra.pdf](http://www.anses.fr/fr/system/chim2008sa0410ra.pdf)

... La suite dans notre numéro de juin 2024



Source : ATOS Medical

### Accès universel aux HME pour les laryngectomisés qui le nécessitent

On vous parlait dans notre numéro de juin du besoin de rendre accessibles les HME pour tous ceux qui le nécessitent, particulièrement ceux qui n'ont pas d'assurance ou qui n'en ont pas les moyens. À cette fin, une rencontre Teams a eu lieu le 18 décembre dernier entre les représentants de l'AQL et ceux du SAL-PAC au MSSS. Un dossier leur a été acheminé ainsi qu'au sous-ministre responsable. On vous tient au courant. Doris St-Pierre Lafond



**Émilie Royal-Lajeunesse, orthophoniste,**  
*Service d'orthophonie et Service aux laryngectomisés (SALPAC), Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)*

## « Je vous présente Paola Maldonado »

Si vous avez l'habitude d'appeler au service aux laryngectomisés du CHUM, vous connaissez sûrement la chaleureuse voix de Paola Maldonado. Si vous êtes déjà venu en personne, encore mieux, vous aurez eu la chance de rencontrer notre souriante agente administrative.

Constamment de bonne humeur et attentionnée, vous serez toujours accueillis avec le plus grand professionnalisme. Vous avez un problème ou le produit dont vous avez besoin n'est pas disponible? La débrouillardise de Paola est déjà à l'œuvre afin de trouver des solutions pour rencontrer vos besoins. Capable d'échanger avec vous en français, en anglais, en espagnol ou en italien, Paola ne lésine pas les

efforts afin d'offrir un service consciencieux et de qualité jour après jour. Et si vous pensez qu'elle n'est ainsi que devant ses clients, détrompez-vous. Bienveillante, drôle et à l'écoute, Paola est la parfaite collègue de travail. Par sa grande expérience et son efficacité, elle est devenue au fil des ans LA ressource indispensable au bon fonctionnement du Service aux laryngectomisés. A-t-elle un défaut? Après réflexion elle en a peut-être un...celui de nous quitter pour prendre des vacances de temps en temps!



## Une dame laryngectomisée prête son concours à la publicité du Conseil québécois sur le Tabac et la Santé

*Doris St-Pierre Lafond, bénévole*



Vous reconnaissez la publicité du «[Conseil Québécois sur le Tabac et la Santé](#)» en partenariat avec le gouvernement du Québec diffusée sur plusieurs médias dans le

cadre de la «[Semaine sans tabac](#)» qui s'est tenue du 14 au 20 janvier dernier? Leur but: «sensibiliser la population aux méfaits du tabac, prévenir l'initiation des plus jeunes et encourager les fumeurs à arrêter de fumer».

On y voit une dame laryngectomisée, Chantal Brisebois, se prêter au message de dissuasion. Une image vaut mille mots, dit-on! [Comment a-t-elle trouvé l'expérience?](#) Le tournage a eu lieu le 4 novembre 2023: «La veille, j'étais très nerveuse, je

n'ai pas dormi de la nuit! Au tournage, j'étais aussi très nerveuse mais l'équipe de tournage m'a si bien accueillie. Je prenais le réalisateur Patrice comme s'il était mon fils, il avait le même âge!» Et, peintre à ses heures, elle était au milieu de ses toiles! Le tournage s'est terminé par des applaudissements, des câlins et même un bouquet de fleurs! Une belle expérience de plateau. Merci d'avoir participé: un grand service à rendre!

[Qu'est-ce qui l'a motivé à accepter de participer à ce tournage?](#) «Je suis une ex-fumeuse. Je l'ai fait pour la cause: faire réfléchir et inciter les gens à arrêter de fumer». Vous aimeriez connaître son histoire? Voyez le reportage dans notre numéro de Mars 2020 [AQL-V42-N1.pdf](#) ([aqlar.org](#)). Vous pouvez aussi revoir la publicité à [Semaine pour un Québec sans tabac - Conseil québécois sur le tabac et la santé](#) ([cqts.qc.ca](#)).



## PORTRAIT: Les orthophonistes de l'Hôtel-Dieu de St-Jérôme auprès des laryngectomisés se présentent

### Rachel Casault

Après avoir obtenu mon diplôme en orthophonie à l'Université de Montréal et avoir effectué une année d'échange étudiant à Bordeaux, en France, je suis entrée sur le marché du travail en août 2019. Initialement dans le milieu scolaire, ma passion pour les défis m'a conduit à changer d'environnement. Je travaille à l'Hôpital de Saint-Jérôme depuis maintenant près de 3 ans, où je me spécialise dans la prise en charge de la clientèle hospitalisée, notamment les laryngectomisés. Mon objectif est d'assister mes patients dans leur communication avec leur entourage et l'équipe médicale, assurant ainsi une compréhension approfondie de leurs besoins. Je suis déterminée à poursuivre ma formation en lien avec les laryngectomies et les différentes méthodes de communication pour mieux comprendre et accompagner la réalité des laryngectomisés. J'ai hâte de continuer à contribuer à ce domaine en collaboration avec vous!

### Lise Bellavance

Bonjour chers laryngectomisés, aux membres de votre famille, ainsi qu'à mes collègues. Je suis originaire du Nouveau-Brunswick et passionnée par la biologie humaine et la psychologie. Mon parcours vers l'orthophonie a débuté grâce à la suggestion de la mère de mon ancien copain qui était infirmière. Initialement ignorante de cette profession, j'ai découvert ma vocation en faisant du bénévolat au centre de réadaptation à Fredericton (NB) pendant mes études en sciences. Depuis, j'ai embrassé cette belle profession avec enthousiasme, complétant mes études en orthophonie à Halifax (NÉ), effectuant un externat stimulant à Houston (Texas), et entamant ma carrière en Ontario avant de rejoindre l'hôpital de Saint-Jérôme en 2005. Côté d'une clientèle externe diversifiée, j'ai une affection particulière pour les personnes laryngectomisées. J'aime accompagner chacun d'entre vous dans la découverte de votre nouvelle voix. Les échanges sont enrichissants, et j'apprends énormément de votre résilience et de votre expérience. Merci infiniment, et je me réjouis de poursuivre cette belle collaboration avec vous!



## Nouveaux membres

### Mesdames

Francine Lacoursière (Brossard), Pamela McIntyre (Terrebonne), Candide Michaud (Nicolet) et Lyne Tissot (Gatineau).

### Messieurs

Léo Allard (St-François-du-Lac), Gaétan Boivin (St-Jérôme), Michel Boyte (Québec), Sylvain Choquette (St-Mathias-sur-Richelieu), André Dion (St-Gervais) et Owusu Kofi Saviour (Montréal).

*Besoin d'un coup de pouce?*

*L'Association est là pour vous et vos proches. N'hésitez pas à nous contacter.*

## Saviez-vous que...



À la demande de Mme Anne-Marie Vachon, Directrice des Solutions WIBBI Orthophonie, à la recherche de modèles pour produire de courtes vidéos accessibles à domicile aux personnes laryngectomisées par l'intermédiaire de leur orthophoniste, notre président, Jean-Guy Gagnon, s'est prêté de bonne grâce au tournage sur le changement/entretien d'une prothèse trachéo-oesophagienne. Merci M. Gagnon !



Recours collectif contre les cigarettiers. C'est le 29 mars que se termine le 11<sup>e</sup> sursis accordé aux compagnies de tabac JTI-Macdonald, Rothmans, Benson & Hedges et Imperial Tobacco Canada «pour achever leur restructuration financière» après s'être placées sous la loi sur les arrangements avec les créanciers depuis que la Cour d'appel du Québec leur a ordonné de verser 15 milliards \$ à 100 000 victime du tabagisme au Québec. Pour suivre les développements recourstabac.com ou, si vous êtes inscrit, un courriel vous sera acheminé par la firme d'avocats.



Le gouvernement du Canada vient de mettre sur pied un RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES destiné aux personnes résidentes du Canada qui n'ont pas accès à une assurance dentaire, qui ont un revenu familial net rajusté de moins de 90 000\$ et qui ont rempli une déclaration de revenu l'année précédente. Les demandes sont acheminées par la poste depuis décembre jusqu'en mars, selon le groupe d'âge, de 87 ans et + à 70-71 ans. À partir de mai 2024, les demandes sont faites en ligne progressivement, pour les 65-69 ans, les personnes handicapées avec certificat valide pour fin d'impôt et les enfants de moins de 18 ans. Tous les autres résidents seront admissibles en 2025. Pour en savoir plus Couverture dentaire - Canada.ca

## HORAIRE DU SECRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION

Ouvert DU LUNDI AU JEUDI, SAUF LES JOURS FÉRIÉS, DE 9H00 À 17H00



Secrétaire administrative: Chantal Blouet  
Adresse: Association québécoise des laryngectomisés  
5565, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc H1N 1A2  
Téléphone: Montréal et environs: 514 259-5113  
Ailleurs, sans frais 1 844 285-2335  
Courriel: info@aqlar.org  
Site Internet: www.aqlar.org

*\*Il est recommandé de téléphoner avant de vous rendre.*

### FOURNITURES:

Pour vos achats en ligne (collet de douche, cols de tricot, couvres-stoma, bracelet d'alerte médicale et bandes de fixation en Velcro pour canule trachéale): <https://aqlar.org/services/formulaires/>. ATTENTION: les frais de poste sont sujets à changement.

## Faire un don à l'Association via sa Fondation ?



Par chèque adressé à Fondation de l'Association québécoise des laryngectomisés, 5565 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1A2. Vous trouverez le formulaire au <https://aqlar.org/wp-content/uploads/2019/05/FAQL-Formulaire-Don.pdf>



Via Canadon. Rendez-vous sur notre site web au <https://aqlar.org/donnez/>.



Par une collecte de fonds que vous pouvez effectuer sur Facebook à l'intention de l'Association. Voyez la procédure sur notre site Web <https://aqlar.org/donnez/>. Si vous n'avez pas d'internet ou de Facebook, demandez à quelqu'un de votre famille ou de votre entourage de créer cet événement pour vous.