

Expression d'une Nouvelle Voix

Revue périodique publiée par
l'Association québécoise des laryngectomisés

Volume 43, n° 4, Octobre – Novembre – Décembre 2021



Un cadeau de la vie pour Noël...

Un conte de Marie-Claude St-Pierre, Collaboration spéciale

Passionnée des mots depuis sa tendre enfance, Marie-Claude St-Pierre remporte à 14 ans le premier prix du concours d'écrivains en herbe du Club Optimiste de Laval. Elle décroche par la suite un Diplôme d'Études Collégiales en arts et lettres. Ses activités professionnelles l'ont amenée à mettre à profit ses talents de rédactrice qu'on qualifiait de « plume magique ». À la retraite, elle œuvre à la francisation de nouveaux arrivants et à la diffusion de capsules de perfectionnement en français au sein des commissions scolaires et des entreprises de Laval. Elle est l'auteur de 2 livres, *Shevanti ou les chemins des possibles* (2016) et *Les frissons de la liberté* (2019). Elle offre à nos lecteurs ce cadeau pour les fêtes.

Sandrine et Jérémie viennent tout juste de passer le cap de la quarantaine. Tous deux professionnels, ils sont beaux, fiers et très populaires auprès de leurs amis et collègues de travail. Ils sont très actifs et se sentent souvent aspirés par le tourbillon de leur vie. Mais, ils savent se garder du temps pour leur couple. Ensemble depuis maintenant plus de 15 ans, malgré qu'ils adorent les enfants, ils ont tous deux décidé de ne pas en avoir et de se consacrer à leur vie professionnelle. Passionnés par les voyages, ils s'échappent pendant le congé des Fêtes à chaque année pour parcourir le monde. Ils y vivent des moments magiques, des instants touchants. Ils y découvrent des lieux hallucinants, des traditions déconcertantes, des gens fantastiques.

Ainsi, une année qu'ils visitent la ville de Demre en Turquie, la jeune Zehra leur raconte que le vrai Père Noël vient de sa ville, tout près de la Méditerranée. « **Mais c'est totalement insensé!**, lui répondent-ils. *Le Père Noël vient du Pôle Nord, du Groenland ou de l'Islande, mais certainement pas de la Turquie, un pays au climat tempéré et aux plages de sable blanc!* » Et Zehra leur raconte que Saint Nicolas fut archevêque de Myra, qu'on appelle aujourd'hui Demre, au IV^e siècle, à l'époque romaine.

Il est fêté dans de nombreux pays chrétiens comme le modèle du saint évêque rempli de sollicitude pour son troupeau. L'habitude qu'il avait de pourvoir anonymement à la dot des jeunes filles pauvres, en introduisant discrètement des cadeaux dans leur maison, est à l'origine de la légende du père Noël.

Zehra nous amène visiter l'église byzantine Saint-Nicolas, appelée par les Turcs *Noel baba kilisesi* ou église du père Noël, ornée de fresques et partiellement restaurée. Elle se trouve près du centre de la ville et reçoit la visite de nombreux touristes et pèlerins. Et bien, Zehra connaît parfaitement l'histoire de sa petite ville, mais est surtout fière que la légende du Père Noël ait pris naissance dans son pays. « *Quelle belle rencontre!* », se disent-ils.

Le Noël suivant, nos deux globe-trotters se retrouvent en Inde, pays de confession hindouiste. Curieusement, le 25 décembre est un jour férié dans le pays, car depuis toujours, Jésus fait bonne figure au milieu du panthéon des 333 millions de dieux hindous, et en bons superstitieux que sont les Indiens, ils se disent que d'ajouter Jésus à leur liste interminable de dieux ne peut qu'être présage de bon karma.

Joyeuses fêtes à tous!

Sandrine et Jérémie déambulent dans les rues sales et bondées de Calcutta et s'arrêtent ici et là pour offrir quelques friandises aux enfants de la rue. Ils ont le cœur brisé lorsqu'ils songent à l'abondance dont jouissent les enfants dans leur pays. Tout à coup, un petit garçon, haut comme trois pommes, Anshu, qui signifie rayon de soleil, prend la main de Sandrine et baragouine quelque chose d'incompréhensible pour eux en hindi. Et voilà qu'ils se retrouvent à l'entrée d'une minuscule baraque de fortune sur le trottoir. Anshu les pousse à l'intérieur, où son papa, sa maman et ses deux petites sœurs s'affairent à préparer le repas de Noël sur un feu de petit bois au-dessus duquel est suspendue une casserole toute bosselée. Les parents d'Anshu leur disent un accueillant « **Namasté** », bonjour en hindi, et les invitent à partager leur repas. Comment refuser? Ainsi, en toute simplicité, ils dégustent un « vrai » curry indien, piquant à souhait, en gesticulant pour communiquer avec leurs hôtes. Les petites sœurs d'Anshu, Shamina et Savriti, portent à leur poignet, de minuscules clochettes qui tintent dès qu'elles bougent; pour la famille d'Anshu, c'est le son de Noël. Au moment du départ, Sandrine et Jérémie ne manquent pas de dire « *shukriy* », merci en hindi, à leurs hôtes, tandis que le petit Anshu leur fait un gros câlin. Nos voyageurs pensent tristement que le **Père Noël ne connaît sûrement pas leur adresse... Mais au fait, quelle adresse? Il n'y a pas d'adresse sur les trottoirs... Une expérience inoubliable!**

Il y a longtemps que nos deux tourtereaux veulent vivre un Noël à Jérusalem. Même s'ils ont délaissé la pratique de leur religion depuis belle lurette, Sandrine et Jérémie se sentent habités par un profond recueillement en parcourant cette ville sainte, où une atmosphère mystique flotte dans l'air.

Contrairement à Tel-Aviv, où l'aspect commercial de Noël a totalement pris possession de la ville, il règne à Jérusalem un grand esprit de recueillement. En Israël, la fête de Noël tient une place importante pour la communauté chrétienne du pays; même si le pays est majoritairement de confession hébraïque, avec une forte minorité de musulmans, les chrétiens forment un groupe soudé qui célèbre chaque année la naissance du Christ en famille. Le repas de Noël se déroule dans la nuit du 24 au 25 décembre avec comme coutume d'avoir toujours une place de réservée pour les plus démunis.

Sandrine et Jérémie participent cette fois aux cérémonies de la Basilique de la Nativité à Bethléem ainsi qu'à celles dans la grotte voisine, où est reproduite, par des personnages vivants, la nuit de l'arrivée de Jésus sur la terre. Ces cérémonies sont très populaires auprès des chrétiens de Jérusalem. Sandrine se croit projetée des années derrière, lorsque dans son enfance, tout ceci revêtait une grande importance. Après les cérémonies, les enfants de la chorale les entourent et leur parlent avec une grande ferveur de cette nuit où le Sauveur est venu sur la terre pour effacer les

- 1 Un cadeau de la vie pour Noël...
- 4 Monsieur Lefebvre n'est plus
- 5 Ha! Ha!... Mot de passe erroné
- 6 Besoin d'écrire souvent?
Cinq croyances des gens heureux
In memoriam
- 7 Nouveaux membres
Merci à nos visiteur(e)s-
accompagnateur(e)s
Quelques mots qui peuvent vous sauver
la vie... ou vous tirer d'embarras
- 8 Saviez-vous que...
Horaire du secrétariat
de l'Association
Faire un don à l'Association via
sa Fondation?

Comité de la revue, planification et rédaction:

*Sylvie Appleby, France Fontaine,
Doris St-Pierre Lafond*

Secrétariat provincial: *Chantal Blouet*

Collaborateur à ce numéro: *Marie-Claude St-Pierre*

Infographie: *Louise Besner*

Service d'infographie Point Virgule inc.

Correction: *le comité de la revue*

Tirage: 1100 copies

Association québécoise des laryngectomisés

5565, rue Sherbrooke Est,

Montréal (Québec) H1N 1A2

Tél.: 514 259-5113

Tél. sans frais: 1 844 285-2335

Télé: 514 259-8946

info@aqlar.org

www.aqlar.org

© 2021 Association québécoise des laryngectomisés

Expression d'une Nouvelle Voix est publiée

quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce bulletin sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs.

péchés du monde. Aucun enfant ne leur parle de cadeaux ou de célébrations ; la fête de Noël en Israël est beaucoup plus un moment de retrouvailles et de recueillement que d'échanges de cadeaux.

Au début décembre 2010, Sandrine et Jérémie n'ont pas encore décidé à quel endroit sur la planète ils passeraient Noël cette année. Un beau soir, tous deux lovés dans leur fauteuil, ils regardent un reportage sur la guignolée du D^r Julien. Ils sont très remués par l'œuvre du D^r Julien. À la fin du reportage, ils se regardent, et sans même prononcer une seule parole, ils ont compris que c'est à Montréal qu'ils passeraient leur Noël 2010. Ils décident donc de prendre immédiatement leurs vacances, comme s'ils partaient à l'étranger. Dès le lendemain, Sandrine entame les démarches afin de s'impliquer dans la guignolée, mais également auprès des enfants pendant tout le mois de décembre. Ainsi, après avoir rencontré en personne Gilles Julien, un homme simple et doux s'il en est un, ils mettent sur pied une levée de fonds dans leur milieu respectif. Sandrine et Jérémie s'investissent à fond dans cette campagne qui obtient un succès impressionnant. Ils ramassent aussi des dizaines de jouets et de jeux électroniques pour les enfants. La journée de la guignolée, à 7h00 du matin, ils sont déjà dehors à solliciter les gens et y restent jusqu'à 18h00. L'atmosphère d'entraide qui y règne réchauffe leur cœur, faute de réchauffer leurs pieds. Au cours de la journée, le D^r Julien leur présente trois jeunes enfants, orphelins, pour ainsi-dire, car leur mère est décédée d'un cancer il y a quelques semaines, et leur père est emprisonné pour les vingt prochaines années. Lucas, 7 ans, tient les toutous de son petit frère, Frédéric, 5 ans et de sa petite sœur Daphnée, 4 ans. Une profonde tristesse émane de leur regard. Ils sont entre les mains des services sociaux depuis les tragiques événements et ils seront placés en foyer d'accueil, mais le futur ne laisse présager rien de bon pour eux. Une triple adoption tient du miracle ; Daphnée et Frédéric sont encore petits, ils devraient facilement trouver des parents, mais l'avenir s'annonce moins rose pour Lucas. Ils seront assurément séparés. Comment vont-ils survivre à ces épreuves ?

Sandrine a un coup de foudre instantané pour les trois bambins. Plus tard dans la journée, elle fait

part à Jérémie de l'idée qui grandit dans sa tête depuis la matinée : pourquoi ne prendraient-ils pas les enfants avec eux pendant les deux semaines de la période des fêtes ? Jérémie accepte immédiatement et ils se pressent d'aller parler de leur idée au D^r Julien, qui, enchanté par leur proposition, promet d'intercéder en leur faveur auprès des services sociaux.

Quelques jours plus tard, Sandrine et Jérémie entrent à la maison avec les trois enfants, un peu intimidés. Ils ont préparé les deux chambres d'amis pour eux et les ont redécorées en catastrophe pour qu'ils s'y sentent chez eux, dans un univers d'enfant. Le premier soir, Daphnée va rejoindre ses frères dans leur chambre et Sandrine et Jérémie les retrouvent endormis paisiblement tous les trois réunis.

Sandrine et Jérémie ont planifié mille et une activités avec les petits. Ainsi, ils vont glisser sur le Mont-Royal, patiner au parc Jarry, faire des promenades à pied dans les Laurentides, assister à Casse-noisette à la Place des Arts, peindre une pièce de leur choix au Céramique café, voir un film de Noël au cinéma et ils vont même déjeuner avec le Père Noël chez Ogilvy. Dix jours avant la fête, ils montent tous ensemble l'arbre de Noël, tout en chantant des chansons de Noël. Petit à petit, les enfants se sentent à l'aise avec Sandrine et Jérémie et la tristesse qui voilait leurs yeux s'efface peu à peu.

Sandrine est si heureuse que Jérémie la reconnaît à peine. À tous les soirs, à l'heure du dodo, elle leur raconte un de leurs Noël passés dans un coin du globe et les petits sont grandement étonnés des traditions de ces pays lointains qui diffèrent des nôtres. Ils adorent tellement ces moments qu'ils n'en sont jamais rassasiés et ne se font pas priés tous les soirs pour aller au lit. Daphnée accepte même de dormir seule dans sa chambre de princesse maintenant.

Le soir du 24 décembre, une calèche attend « la petite famille » pour les amener à la messe de minuit. Il tombe une petite neige et les grelots des chevaux rendent la promenade féérique. Les enfants sont surexcités et font même une prière pour que le Père Noël n'oublie pas qu'ils ont déménagé. Ils ont pris soin de lui laisser quelques biscuits et un verre de lait.

Il y a bien des années que Sandrine et Jérémie ne sont pas allés à la messe de minuit dans leur pays. Les chants de Noël les transportent et ajoutent à leur bonheur. Au retour, Lucas, Frédéric et Daphnée se précipitent pour voir si le Père Noël est passé. **«Oui, oui, il est venu et il a laissé plein de cadeaux sous l'arbre! Cool!»** Cette nuit de Noël 2010 est magique...

Le matin de Noël, lorsqu'ils s'éveillent, Lucas, Frédéric et Daphnée découvrent un gigantesque train électrique qui siffle tout autour de l'arbre de Noël: **«Wow! s'écrit Frédéric, le Père Noël est passé deux fois!»**. Sandrine et Jérémie éclatent de rire!

Le temps est déjà venu de ramener les petits aux services sociaux. Les adieux sont déchirants. Une colère sourde habite Lucas; Frédéric et Daphnée ne comprennent pas pourquoi ils doivent s'en aller. Sandrine et Jérémie sont dévastés...

La maison est si vide... Sandrine erre comme une âme en peine, inconsolable. Jérémie est soucieux. Les repas sont silencieux, les soirées interminables, les «bonne nuit» courts et sans tendresse. Les enfants leur manquent cruellement. Sandrine se dit même que Jérémie et elle ont posé un geste très

égoïste en les accueillant ainsi pour deux petites semaines et en leur faisant miroiter ce que pourrait être leur vie. Ils doivent leur en vouloir terriblement. Cette pensée la torture.

Jérémie demande alors à Sandrine si elle était prête à changer radicalement de vie. Sans hésiter une seule seconde, Sandrine s'écrit: **«oui, je le veux, oui, je le veux, oui, je le veux!!» Tu sais, mon amour, notre vie a été fantastique jusqu'à maintenant: nous nous sommes accomplis professionnellement, avons réussi financièrement, avons presque fait le tour de la terre, je n'aurais jamais cru qu'il pouvait nous manquer quoi que ce soit. Mais maintenant, je ne veux pas passer à côté de ce cadeau que nous offre la vie.»**

Trois mois plus tard, les procédures d'adoption étaient entamées et Sandrine et Jérémie accueillait chez eux pour la vie, Lucas, Daphnée et Frédéric.

Ainsi se referment les pages de ce magnifique conte de Noël...



Monsieur André Lefebvre n'est plus

Doris St-Pierre Lafond, bénévole

Celui qu'on croyait éternellement jeune a subitement tiré sa révérence le 17 septembre dernier à l'âge de 83 ans. Après avoir été diagnostiqué en 1989 d'un cancer du larynx et traité par radiothérapie, il doit subir une laryngectomie totale en 1991 à l'Hôtel-Dieu de Montréal sous les soins du Dr Grégoire St-Louis en raison d'une récurrence. Six mois plus tard, en mai 1992, il retourne à son poste de soutien technique en génie civil chez Hydro-Québec après avoir complété sa rééducation vocale. Il ne prendra sa retraite qu'en 2004 après 32 années de service.

Il devient membre de l'Association peu de temps après sa chirurgie, dès décembre 1991 et, une fois retraité, il s'implique à fond auprès des laryngectomisés. Il a entre autres été 5 ans à la présidence de l'Association de Montréal, démontrant ses talents de leader et sa belle philosophie de vie. À la suite de son déménagement vers Trois-Rivières en juin 2010, il rejoint l'Association de Québec et ce jusqu'en juin 2016. Il a également été intervenant auprès des laryngectomisés du CHUM pendant plusieurs années pour soutenir leur apprentissage de la voix œsophagienne grâce aussi à cette voix exceptionnelle qu'il avait lui-même développée à l'aide du rééducateur Clément Bolduc et des orthophonistes du CHUM. Il a mis tout son

charisme comme visiteur-accompagnateur, aidant au fil des années nombre de laryngectomisés à franchir cette passe difficile entourant la laryngectomie. Il était de toutes les fêtes organisées par l'Association, toujours si bien entouré de son épouse Colette Blais et de plusieurs membres de sa famille. Il s'est même prêté l'an dernier au tournage de vidéos au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, ceux-ci étant destinés à mieux faire connaître les moyens de communication aux nouveaux opérés via le site Web de l'Association. Un homme toujours affable et de bonne humeur qui sera regretté de tous. Nous sommes de tout cœur avec la famille dans ces moments difficiles.



Ha! Ha! ... Mot de passe erroné

France Fontaine, laryngectomisée

Dans nos vies modernes, on doit jongler avec plusieurs codes: cartes de crédit, comptes bancaires, réseaux sociaux, comptes email.... Pour accéder à n'importe quel service, on a besoin d'un mot de **passé numérique et alphanumérique**. C'est trop de code pour notre mémoire. Il arrive parfois, par mégarde, nous confondons les mots de passe et il arrive ce qui doit arriver. Nous perdons l'accès

Je partage avec vous mon expérience pour récupérer l'usage de ma **Carte de crédit**. Plusieurs communications téléphoniques et des déplacements à la Banque seront nécessaires et MATTHEW m'aidera à résoudre le dilemme. Je serai de nouveau fonctionnelle....

16 avril: en voulant visualiser mon solde sur le site internet de ma carte, j'ai malheureusement fait sauter mon mot de passe. Un premier appel pour récupérer un mot de passe temporaire fut effectué avec succès.

18 avril: deux jours plus tard, après un plein d'essence, ma carte de crédit est refusée. Je communique avec mon fournisseur et on me répond qu'une nouvelle carte est dans le courrier, sans pouvoir obtenir plus d'explication...

21 avril: pour une troisième fois je communique avec le fournisseur et on me dit que je devrais avoir ma nouvelle carte dans les prochains jours.

30 avril: communication téléphonique et on me dit que la carte est dans le courrier et me conseille d'attendre encore quelques jours. Mais normalement une nouvelle carte arrive dans les 3 à 5 jours mais le préposé ne peut me répondre et impossible de parler avec un supérieur.

2 mai: je n'ai toujours pas reçu la carte promise. Autre communication avec le fournisseur pour vérifier l'adresse au dossier. Je m'informe de la note au dossier inscrite depuis 2019 pour la reconnaissance de la voix. On me dit alors que tout est correct mais que je

dois me présenter à la Banque pour valider mon identité et que la dernière carte sera réactivée.

3 mai: rendez-vous est fixé à la Banque pour valider mon identité. Le préposé Matthew vérifie mon identité et transmet l'information. On l'informe que ma présente carte devrait fonctionner pas besoin d'une nouvelle carte. Je parle alors à la préposée de la carte et elle me donne mon solde pour que je puisse effectuer mon paiement mensuel. On me mentionne aussi d'attendre au lendemain pour utiliser ma carte pour donner le temps au système de faire l'enregistrement des informations.

5 mai: ma carte ne fonctionne toujours pas, je communique avec le fournisseur. On me dit alors que je dois retourner à la Banque pour valider à nouveau mon identité.

6 mai: retour à la Banque, je revois Matthew, ce dernier communique avec le fournisseur et établit à nouveau mon identité. Le fournisseur nous informe qu'une nouvelle carte est en route et n'a pas encore été activée donc d'attendre environ 3 jours.

11 mai: retour à la Banque, Matthew communique à nouveau avec le fournisseur, en questionnant et poussant son investigation pour avoir une réponse claire, il est transféré au département des "fraudes et enquêtes". Le responsable lui apprend que le problème émerge de la première communication téléphonique que j'ai faite le 16 avril, la personne aurait mis un *flag* pour bloquer ma carte **à cause du timbre masculin de ma voix** et n'aurait pas consulté le dossier pour voir la note de trachéotomie et le timbre de voix actuel. On ajoute alors un mot de passe vocal, au mot de passe numérique lors d'appel téléphonique.

Il nous informe aussi qu'une nouvelle carte fût émise mais l'adresse d'expédition n'est pas la bonne. Cette dernière sera annulée et une nouvelle me sera expédiée.

20 mai: Réception de ma nouvelle Carte de crédit dans le courrier mais je dois communiquer avec le département du fournisseur pour activer cette dernière. Ce que je fais et je m'assure d'avoir sous la main toutes les informations requises pour ne pas être une autre fois bloquée. Je dois fournir sur demande mot passe numérique, mot de passe vocal et ma limite de crédit. Donc je récupère un mot de passe temporaire pour accéder à mon solde via internet

mais comme c'est une nouvelle et un nouveau numéro je dois faire l'enregistrement avant d'avoir accès.

En conclusion, nous devons avec la magie de l'internet nous munir de mots de passe qu'il ne faut surtout pas oublier. Si par inadvertance on se trompe dans la composition du mot, la démarche pour récupérer notre compte peut être longue et pleine d'embûches surtout pour nous laryngectomisés.



Besoin d'écrire souvent ? Une tablette « Boogie Board » peut vous être utile

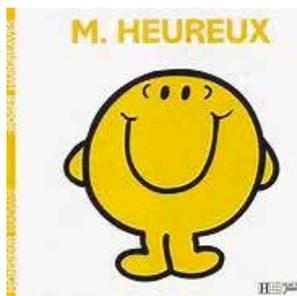
Ce que c'est? Une tablette réutilisable pour écrire faisant 8.5 pouces et qui fonctionne avec une pile de 3V CR2016.

Comment ça marche? Une simple fonction: vous écrivez à l'aide du stylet et quand vous êtes prêt à effacer, vous pesez sur le bouton. Tout disparaît.

Combien ça coûte et où s'en procurer? 39,99\$ + tx, en ligne ou en magasin, tel Bureau en gros, Canadian Tire, Walmart, Indigo, Archambault, etc.

Pour plus d'informations: myboogieboard.com

Doris St-Pierre Lafond



Cinq croyances des gens heureux

- Toute expérience, même difficile, contient un cadeau
- Rien n'arrive par hasard, ni les rencontres, ni les situations.
- Chacun possède un talent dont le monde a besoin
- Il y aura autant de vérités que de personnes sur terre
- Pardonner car tout le monde cherche à faire de son mieux.

Source: Psychologue.net

In memoriam

MADAME: Carol Joyce McCullough (Waterloo).

MESSIEURS: Jean-Guy Charest (St-Fabien), Normand Lafond (Montréal), André Lefebvre (Trois-Rivières), Gaétan L'Espérance (Repentigny), Guy Mongrain (La Tuque) et Pierre Sauvé (Laval).



Nous déplorons également le décès de Madame **Claire Maltais** épouse de Monsieur Michel Jasmin, laryngectomisé, survenu le 3 août 2021 à l'âge de 67 ans. Monsieur Jasmin, son épouse et d'autres membres de sa famille ont été des membres assidus de nos fêtes de Noël et Diners de reconnaissance pendant de nombreuses années. Le couple Jasmin avait également fait l'objet d'une entrevue dans notre numéro de Juin 2016 que vous pourrez consulter à la page d'accueil de notre site Web (aqlar.org). Nos sincères condoléances à son époux et à leurs proches.

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Nous vous sommes reconnaissants de nous aviser lors de la perte d'un être cher. (Chantal Blouet)

Nouveaux membres

Madames

Johanne Lavallée (St-Calixte), Simone Lemire (Rougemont), Laurette Michaud (Gore) et Carole Zanth (Lorraine).

Messieurs

Paul Bertrand (Gatineau), Éric Bujold (Caplan), André Charron (Rougemont), Patrick Desforges (Grenville-sur-la-Rouge), Giuseppe Digiolamo (Montréal), Jean-Paul Duquette (Ste-Thérèse), Benoit Fontaine (Richmond), Daniel Lacoursière (Montcerf-Lython), Jacques Lafond (Gatineau), Stephen McFarland (Sherbrooke), Benoit Moisan (Acton Vale), Michel Parent (Longueuil), Mario Poulin (St-Jean Richelieu), Gary Stewart (Montréal) et Clément Tremblay (Chambord).

*Besoin d'un coup de pouce ?
L'Association est là pour vous et vos proches.
N'hésitez pas à nous contacter.*



Merci à nos visiteur(e)s-accompagnateur(e)s !

On ne dira jamais assez toute notre reconnaissance à nos visiteurs-accompagnateurs qui ont encore cette année soit sillonné nos hôpitaux, soit ouvert leur ordinateur ou leur tablette pour un Facetime, Zoom, Team ou Skype, soit conversé au téléphone et ce pour prêter leur concours aux équipes de soins auprès des nouveaux opérés du larynx. Les laryngectomisés et leurs proches bénéficient de ces précieuses ressources pour apaiser leurs craintes et entrevoir une vie après la laryngectomie. Merci, merci, merci !!!

Intéressé(e) à vous impliquer à l'Association ?
Appelez-nous pour en savoir davantage sur les différentes façons d'en faire partie.

Quelques mots qui peuvent vous sauver la vie... ou vous tirer d'embarras: « Laryngectomie. Respire par le cou »



C'est une information cruciale que font inscrire habituellement les laryngectomisés sur leur bracelet d'alerte médicale. En porter un est une bonne précaution pour informer rapidement le personnel médical en cas d'urgence (perte de conscience, malaise, etc.) ou pour valider votre situation si le besoin s'en faisait sentir (difficulté de communication, exigence d'effectuer un test de détection d'alcool, etc.). Vous pouvez vous en procurer un à l'Association (bracelets bilingues) ou dans certains commerces tel une bijouterie. L'Association fournit également dans l'enveloppe remise en postop à l'hôpital une carte pour le porte-monnaie « En cas d'urgence » où il est indiqué que la personne est laryngectomisée et respire par le cou. Vous pouvez l'imprimer (aqlar.org/laryngectomie/les-soins-durgence/) ou en réclamer une au secrétariat de l'Association (voir les coordonnées à la page 8).

Doris St-Pierre Lafond



« L'Association a glissé dans l'envoi de la revue une petite attention pour ses membres laryngectomisés ou leurs proches. Un rappel que nous sommes toujours là pour eux ! »

Ne dis pas « peut-être » si tu cherches à dire « non »

Paulo Coelho

Saviez-vous que...

- ➔ L'Association reprend ses activités de « voyageurs » en rendant visite aux étudiant(e)s en **soins infirmiers** du Cegep de Sorel-Tracy le 25 novembre. Le but ? Les familiariser avec la problématique de la laryngectomie, les soins, la réadaptation et aussi, qu'il y a une vie après la laryngectomie. On vous parlera de cette rencontre dans notre numéro de mars 2022.
- ➔ Le **nombre de laryngectomies totales** pratiquées au Québec du 1^{er} avril 2020 au 31 mars 2021 s'élève à 76, soit 30% de moins qu'il y a 5 ans (109) et 48% de moins qu'il y a 10 ans (145) malgré une certaine stabilisation au cours des dernières années.
- ➔ Vous êtes un adepte de **Facebook** et cherchez des liens avec d'autres laryngectomisés ? Il existe des groupes francophones, anglophones et dans plusieurs autres langues. En tapant dans la recherche des mots comme Laryngectomie totale, Cancer du larynx, ou leur équivalent anglais Total laryngectomy, Cancer of the larynx, puis sur Groupe, vous accéderez aux divers groupes de soutien. Mais attention à l'information qu'on y retrouve : ce sont des lieux d'échange et de soutien et non pas des services professionnels personnalisés.

HORAIRE DU SÉCRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION



HORAIRE DE FÊTES

En raison du congé des fêtes, l'Association sera fermée les semaines du 20 et du 27 décembre 2021. Retour à l'horaire habituel le 3 janvier 2022, soit du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h00.



Secrétaire administrative: Chantal Blouet
Adresse: Association québécoise des laryngectomisés
5565, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc H1N 1A2
Téléphone: Montréal et environs: 514 259-5113
Ailleurs, sans frais **1 844 285-2335**
Courriel: info@aqlar.org
Site Internet: www.aqlar.org

Pour vos achats en ligne de **fournitures** (collet de douche, cols de tricot, couvres-stoma, bracelet d'alerte médicale et bandes de fixation en Velcro pour canule trachéale): <https://aqlar.org/services/formulaires/>

Vous pouvez vous procurer les fournitures sur place, à moins d'indication contraire de la santé publique, **mais il est recommandé de téléphoner avant de vous rendre.**

Faire un don à l'Association via sa Fondation ?



Par chèque adressé à Fondation de l'Association québécoise des laryngectomisés, 5565 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1A2. Vous trouverez le formulaire au <https://aqlar.org/wp-content/uploads/2019/05/FAQL-Formulaire-Don.pdf>



Via Canadon. Rendez-vous sur notre site web au <https://aqlar.org/donnez/>.



Par une collecte de fonds que vous pouvez effectuer sur Facebook à l'intention de l'Association. Voyez la procédure sur notre site Web <https://aqlar.org/donnez/>. Si vous n'avez pas d'internet ou de Facebook, demandez à quelqu'un de votre famille ou de votre entourage de créer cet événement pour vous.