



Connaissez-vous les services de relais IP et Texto au 911 ?

*Émilie Royal-Lajeunesse, orthophoniste, Service d'orthophonie et Service aux Laryngectomisés (SALPAC),
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)*

Service de relais IP

Vous connaissez peut-être déjà les services de relais « traditionnels ». Un service de relais est un service gratuit offert par des compagnies de téléphonie pour soutenir les personnes qui doivent composer avec des problèmes auditifs ou des troubles de la parole importants. Pour placer un appel téléphonique avec un service de relais, une personne laryngectomisée devra utiliser un appareil téléscripteur ou ATS (disponible au CHU de Québec et au CHUM). Il s'agit principalement d'un téléphone muni d'un clavier qu'on connecte comme un téléphone de maison à une prise murale. Une ligne téléphonique fixe est donc requise pour le branchement. Avec l'appareil, la personne laryngectomisée peut écrire le message qu'elle souhaite transmettre à son interlocuteur et ce message sera lu par un(e) téléphoniste du service de relais. Il lui sera cependant possible d'entendre son interlocuteur lui répondre sans le soutien du téléphoniste avec le mode « entendre sans intervention ».

Avec les « textos », il est aujourd'hui beaucoup plus facile de communiquer avec ses proches rapidement par écrit. Il n'est cependant pas possible de communiquer par textos partout. Il est donc intéressant de savoir que certaines compagnies téléphoniques offrent le service de « relais IP ». Le service de relais IP peut être utilisé sur un ordinateur, une tablette ou un téléphone cellulaire connecté à internet (plutôt qu'avec un téléscripteur). Après inscription au service de relais IP auprès du fournisseur de services de téléphonie, il sera possible de bénéficier du support du téléphoniste du service de relais IP en se connectant à une application ou un portail avec son propre appareil. Avec un cellulaire, par exemple, il pourrait être possible de placer des appels de la maison, mais aussi pendant vos déplacements.

Consultez le site internet de votre compagnie de téléphone afin de vérifier si celle-ci offre le service de relais IP.

Texto au 9-1-1

Jusqu'à récemment, seul un appel par communication vocale permettait de contacter le 9-1-1. Le service « Texto au 911 » est une exclusivité développée par l'Association canadienne des télécommunications sans fil. Il a été conçu afin de permettre aux personnes sourdes, malentendantes ou présentant un trouble de la parole de contacter les services 9-1-1, comme son nom le dit, par texto. Sur le site www.textwith911.ca, vous retrouverez entre autres tous les prérequis à l'inscription, une liste des fournisseurs de services de téléphonie participants ainsi qu'une liste détaillée de toutes les régions couvertes par le service.

Merci à nos « ANGES »

*Au nom des
laryngectomisés,
l'Association remercie
tous ceux et celles qui
ont pris soin d'eux et
qui continuent à le
faire vaillamment en
ces temps singuliers
de pandémie.
Soyez assurés de toute
leur reconnaissance.*



Donnez au suivant...

Sylvie Appleby, bénévole

C'est ce que M. Louis-Georges Dionne s'est dit après s'être bien rétabli de son opération, il y a de cela trois ans. Eh oui, pour certaines personnes il faut prendre ce temps pour son rétablissement.

Maintenant il se sent prêt à aider d'autres personnes principalement celles qui demeurent dans la région de Rimouski et ses environs.

Si vous désirez parler à M. Dionne, nouvellement visiteur-accompagnateur, vous pouvez le contacter par son adresse courriel au lgdionne@gmail.com et il communiquera avec vous. Si vous n'avez pas d'adresse courriel, contactez l'Association au numéro 1-844-285-2335 (sans frais) qui lui transmettra votre message et il vous rappellera. Toutefois si vous désirez le rencontrer, il se déplace seulement dans un rayon de 100 km de Rimouski.

Bienvenue M. Dionne dans notre groupe des visiteurs-accompagnateurs. Votre soutien sera très apprécié.



S O M M A I R E

- 1 Connaissez-vous les services de relais IP et Texto au 911?
- 2 Donnez au suivant... Nouveaux membres
- 3 Un tour d'horizon des services de laryngectomie au Canada
- 5 Assemblée générale annuelle de l'Association québécoise des laryngectomisés (AQL)
- 6 On ne le dira jamais assez, la marche c'est un anti tout In memoriam
- 7 Hommage à Louis-Benoit Michaud qui prend sa « retraite » après 20 ans à l'Association Le ZÉRO DÉCHET, en mode action...!
- 8 Saviez-vous que... Horaire du secrétariat de l'Association Faire un don à l'Association via sa Fondation?

Nouveaux membres

Madames

Claudette Poitras (St-Gabriel de Brandon) et Carole Thiboutot (Lévis).

Messieurs

Gilbert Bauset (St-Colomban), Denis Cimon (Sherbrooke), Michel Desormeaux (Val D'Or), Alain Dion (Oxford), Jacques Éthier (Lacolle), Jacques Fillion (Gatineau), Jean Galipeau (Montréal), Roger Hallé, (Lévis), Gaétan Hébert (Beauharnois), André Houde (Sherbrooke), Keneth Johnson (St-Robert), Richard Joyal (St-Robert), Richard Larivière (Montréal), Jean Lupin (Québec), Victor Hugo Palomino (Longueuil), Guy Paquet (Repentigny) et Gilles Pelletier (Mercier).

*Besoin d'un coup de pouce ?
L'Association est là pour vous et vos proches.
N'hésitez pas à nous contacter.*

Comité de la revue, planification et rédaction:

*Sylvie Appleby, France Fontaine,
Doris St-Pierre Lafond*

Secrétariat provincial: *Chantal Blouet*

Collaborateurs à ce numéro: *Moira Daly,
Émilie Royal Lajeunesse,
Michel Teasdale*

Infographie: *Louise Besner*
Service d'infographie Point Virgule inc.

Correction: *le comité de la revue*

Tirage: 1100 copies

Association québécoise des laryngectomisés

5565, rue Sherbrooke Est,

Montréal (Québec) H1N 1A2

Tél.: 514 259-5113

Tél. sans frais: 1 844 285-2335

Télé: 514 259-8946

info@aqlar.org

www.aqlar.org

© 2021 Association québécoise des laryngectomisés

Expression d'une Nouvelle Voix est publiée

quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce bulletin sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs.



Un tour d'horizon des services de laryngectomie au Canada

Moira Daly, orthophoniste, bénévole

Les protocoles pour le contrôle du cancer du larynx sont assez bien établis, mais le traitement du patient laryngectomisé peut dépendre de la province ou de l'hôpital où les patients sont traités. De plus, étant donné que différentes provinces ont un remboursement différent pour les fournitures, la province dans laquelle une personne est traitée peut déterminer les résultats si le coût des fournitures est un obstacle à la réussite d'un patient.

Environ 30 centres au Canada effectuent des laryngectomies dans des centres régionaux de cancérologie où des équipes hautement spécialisées s'occupent des besoins souvent complexes des patients. Au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), l'orthophoniste Émilie Royal-Lajeunesse dit qu'une ponction trachéo-œsophagienne primaire (PTO) est réalisée au moment de la chirurgie si la procédure implique une simple laryngectomie. Dans les cas plus étendus où une reconstruction par lambeau est nécessaire, la ponction est différée jusqu'à ce que la cicatrisation ait eu lieu et que le patient démontre une compréhension de la gestion de la prothèse. Un électrolarynx est mis à la disposition de tous les patients, et l'option de la voix œsophagienne est offerte si les patients sont considérés comme candidats. De nombreux patients choisissent ensuite une prothèse vocale comme option secondaire, mais beaucoup choisissent également de rester avec un électrolarynx car ils acceptent mieux l'appareil. Pour beaucoup, c'est une question de préférences car c'est le moins invasif et, selon l'expérience d'Émilie, « nécessite le moins de temps, d'entretien et de formation ». Étant donné que le territoire couvert par le CHUM comprend les Hautes-Laurentides et l'Abitibi, où il y a peu ou pas de services offerts aux patients, un électrolarynx est souvent le plus sensé pour les patients dans ces cas. Au Québec, les produits de réadaptation vocale sont offerts aux patients laryngectomisés par le programme SALPAC sans frais pour le patient. Émilie travaille également avec les patients sur l'utilisation des Échangeurs de chaleur et d'humidité (ECH) en ambulatoire, bien que la couverture

des ECH par le SALPAC soit limitée. Dans de nombreux autres centres au Canada, le placement primaire d'une prothèse vocale au moment de la laryngectomie et l'utilisation postopératoire d'un échangeur de chaleur et d'humidité (ECH) est de plus en plus la norme, car de nombreux centres reconnaissent l'importance de la réadaptation vocale et pulmonaire immédiate. Cependant, toutes les provinces ne couvriront pas ces produits.

À Montréal, la laryngectomie est également pratiquée au Centre universitaire de santé McGill et à l'Hôpital général juif, et dans les deux centres, où les patients ont la mise en place primaire d'une prothèse vocale au bloc opératoire. Au Centre hospitalier de l'Université de Sherbrooke, les patients reçoivent une prothèse au bloc opératoire et utilisent des ECH post-opératoires et sont vus par l'orthophoniste pour les changements de prothèse. Au CHUQ et à l'Enfant Jésus à Québec, si une ponction est créée, c'est l'ORL qui gère les changements de prothèse vocale, et les ECH ne sont pas couramment utilisées.

En Nouvelle-Écosse, environ 15 à 20 laryngectomies sont pratiquées chaque année à Halifax, où le cas rare de l'Île-du-Prince-Édouard est également vu. L'hôpital paie pour la prothèse vocale placée dans la salle d'opération et les ECH utilisés après l'opération, mais comme il n'y a actuellement aucun financement en place en Nouvelle-Écosse ou à l'Île-du-Prince-Édouard, les patients doivent assumer le coût de leurs fournitures de laryngectomie une fois renvoyés chez eux.

Au Nouveau-Brunswick, environ 10 laryngectomies par année sont pratiquées à Saint John. La plupart des patients ont une prothèse vocale placée au moment de la chirurgie et sont vus par l'orthophoniste à Saint John ou à Fredericton pour les changements de PTO. À Moncton, les services sont disponibles à l'Hôpital régional de Moncton ou à l'Hôpital Georges Dumont. Il n'y a pas de financement universel pour les fournitures de laryngectomie au Nouveau-Brunswick, mais les patients à très faible revenu peuvent être admissibles à la couverture par la carte d'assurance-maladie provinciale.

À Terre-Neuve, les laryngectomies sont pratiquées à St. John's et la plupart des patients reçoivent une prothèse vocale qui est changée par les orthophonistes. Il n'y a pas de financement provincial disponible pour les fournitures de laryngectomie à Terre-Neuve. L'hôpital peut couvrir certains coûts des prothèses vocales, mais il n'est pas prévu d'accessoires supplémentaires tels que les ECH pour les soins pulmonaires.

L'Ontario compte plusieurs centres régionaux de cancérologie où la laryngectomie est pratiquée, notamment London, Hamilton, Sudbury, Kingston, Ottawa et trois hôpitaux à Toronto. Le nombre de chirurgies variera, l'hôpital Princess Margaret de Toronto et le London Health Sciences Centre connaissant des volumes plus élevés. Le placement primaire d'une prothèse vocale et l'utilisation post-opératoire d'un ECH sont la norme dans la plupart des hôpitaux. À la sortie, le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels couvre jusqu'à 75 % du coût des fournitures de laryngectomie.

Au Manitoba, les chirurgies de laryngectomie sont effectuées à l'Hôpital Saint-Boniface ou au Centre des sciences de la santé de Winnipeg. La plupart des patients auront une prothèse vocale placée dans la salle d'opération et les ECH sont utilisés en postop, mais le financement provincial est limité aux patients à très faible revenu. Les patients se voient proposer un électrolarynx en prêt à partir d'une réserve d'appareils mis à disposition par l'hôpital.

En Saskatchewan, l'hôpital St. Paul's à Saskatoon et l'hôpital régional Pasqua à Regina pratiquent environ 10 laryngectomies par année et les patients recevront une prothèse en salle d'opération et utiliseront des ECH après l'opération. Tout client de SaskTel, la compagnie de téléphone provinciale, est admissible à un électrolarynx gratuit. Le programme Aids to Daily Living de Saskatoon (SAIL) fournit une liste complète de produits offerts gratuitement aux patients laryngectomisés sur une base annuelle.

Le Centre des Sciences de la santé de l'Université de l'Alberta à Edmonton compte parmi les plus grandes populations de cancer de la tête et du cou au Canada (après l'hôpital Princess Margaret de Toronto) et effectue environ 30 à 40 laryngectomies par année. Calgary est l'autre centre spécialisé en cancérologie de la province. La plupart des patients ont la mise en place primaire d'une prothèse au bloc opératoire et utilisent des ECH après l'opération. En Alberta, l'Alberta Aids to Daily

Living couvre les fournitures de laryngectomie. Ce programme s'inspire du programme SAIL de Saskatoon, et les deux ont été mis en œuvre par des orthophonistes qui défendent les intérêts des patients. En Saskatchewan et en Alberta, les patients bénéficiant d'une assurance privée sont tenus de l'utiliser comme première ressource, mais ceux qui n'ont aucune couverture peuvent obtenir une liste exhaustive de fournitures grâce au financement provincial.

La Colombie-Britannique a des hôpitaux à Victoria, Vancouver, Surrey et Kelowna qui effectuent un total d'environ 40 laryngectomies par année. Les hôpitaux peuvent payer pour certaines prothèses si les patients n'ont pas les moyens de se les procurer, mais il n'y a autrement aucun financement provincial pour les fournitures de laryngectomie. Un groupe de défense des droits des patients a été formé pour faire pression sur la province pour la couverture de ces produits.

Les patients du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest sont transportés vers d'autres grands centres, dont Winnipeg ou Edmonton. Il existe des programmes au sein du ministère des Affaires autochtones et du Nord qui couvrent le coût des fournitures pour les patients des Premières Nations.

L'accès aux soins de santé et aux équipes médicales spécialisées qui pratiquent la laryngectomie sont disponibles pour tous les patients au Canada, mais les différences entre les provinces quant à la façon dont les produits sont financés peuvent déterminer les résultats d'un patient. De nombreux hôpitaux mettent en œuvre une réadaptation vocale et pulmonaire postopératoire immédiate avec des prothèses vocales et des ECH, mais toutes les provinces ne financent pas ces appareils en ambulatoire. Davantage de travail est nécessaire au niveau provincial pour faire connaître les besoins de ces patients, qui restent trop souvent une minorité silencieuse en matière de financement du cancer. En l'absence de programmes provinciaux pour financer les fournitures, les patients doivent compter sur une assurance privée. Une communication efficace facilite la réintégration dans la communauté, le retour au travail et le sentiment général de bien-être, tels que l'équipement et les fournitures nécessaires pour restaurer la fonction à son plein potentiel devraient être un résultat souhaité pour tous les patients et non un obstacle pour atteindre leur potentiel le plus élevé.



Assemblée générale annuelle de l'Association québécoise des laryngectomisés (AQL)

Michel Teasdale, laryngectomisé, bénévole

Encore cette année, c'est sous le signe de la prudence et du respect des règles de distanciation établies par la Santé publique que s'est tenue le 16 juin 2021 à 10:30, à la salle Terrasse du Plaza Universel situé au 5000 rue Sherbrooke est à Montréal, l'assemblée générale des membres de l'Association québécoise des laryngectomisés. De par les pouvoirs de l'assemblée générale, définis par ses règlements, il y a eu l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale précédente (16 septembre 2020) ainsi que du rapport annuel des activités et des états financiers pour l'exercice terminé le 31 mars 2021. Également, il y a eu le dépôt du budget financier pour l'exercice 2021-2022 ainsi que l'élection des administrateurs au Conseil d'administration.

La pandémie (COVID-19), toujours en cours, a eu un impact sur l'ensemble des activités de l'Association. Plusieurs activités (Cafés-rencontres, rencontres d'étudiants, dîner reconnaissance, souper de Noël, etc.) ont été annulées. Toutes ces annulations, pour l'exercice 2020-2021, ont entraîné un surplus financier inhabituel de 19,877\$ (7,090\$ au 31 mars 2020) et une hausse de l'actif qui se situe à 71,592\$ (51,879\$ au 31 mars 2020). Le budget déposé pour l'exercice 2021-2022 prévoit utiliser une bonne partie de ces surplus pour diminuer les coûts de participation pour les membres aux diverses activités à venir lorsque la situation le permettra, pour réviser et imprimer de nouvelles copies (françaises et anglaises) de nos brochures d'informations, et pour augmenter notre « réserve affectée » créée antérieurement pour aider l'Association, dans le contexte d'une faible relève de son

personnel bénévole, à assurer une continuité dans ses opérations.

Quant au rapport annuel des activités, celui-ci fait l'énumération de l'ensemble des réalisations et décisions des différents comités autour desquels gravitent une trentaine de bénévoles qui supportent l'Association dans la poursuite de sa mission auprès des personnes laryngectomisées. Comme mentionné précédemment, toutes les activités impliquant normalement la présence des membres ont dû être annulées pour respecter les règles sanitaires en vigueur. Des mesures de compensations ont tout de même été réalisées malgré ce cadre contraignant et sont détaillées dans ce rapport, dont vous pouvez prendre connaissance de façon plus explicite sur notre site Web (www.aqlar.org) à la section « À propos ».

Finalement, on a procédé à l'élection des administrateurs au Conseil d'administration. Quatre (4) membres terminaient leur mandat et étaient éligibles. De ce nombre, trois (3) ont accepté de renouveler leur mandat pour un autre terme de 2 ans (M. Yves Ouellet, M. Michel Teasdale et Mme Noëlla Boily) et un (1) a remis sa démission (M. Louis-Benoît Michaud). Suite à cette démission, une (1) nouvelle administratrice (Mme France Fontaine) s'est jointe à notre équipe de direction pour un terme de 2 ans. **FÉLICITATIONS** à notre nouvelle administratrice et un **GROS MERCI** à M. Louis-Benoît Michaud pour sa grande contribution à notre Association pendant plus de 20 ans.





On ne le dira jamais assez, la marche c'est un anti tout

Sylvie Appleby, bénévole

La marche à pied est une activité physique complète qui, pratiquée quotidiennement à raison de 30 minutes par jour, apporte des bienfaits aussi bien pour la santé du corps que la santé de l'esprit.

Les hormones de bien-être "les endorphines" sécrétées lorsque vous êtes essoufflé.e.s, vous procurent une sensation de bien-être et améliore votre concentration. Votre cœur devient ainsi plus performant.

Marcher tous les jours permet de se changer les idées et de prendre une bouffée d'air frais. Cela vous mettra de meilleure humeur et vous permettra de rester détendu toute la journée.

La marche prévient et diminue le risque d'atteinte de certaines maladies comme les maladies cardiovasculaires, le diabète ou encore le cancer du côlon. Elle est également efficace pour perdre du poids ou maintenir son poids santé. Veuillez la pratiquer régulièrement d'une façon intensive pour de meilleurs résultats.

Pour votre marche quotidienne, soyez bien chaussé(e) ainsi que des vêtements confortables. N'oubliez pas d'adopter une posture droite, de garder les épaules et les mains détendus et relâchés et de respirer régulièrement.



Facebook La vie est belle @KingReflexion Site Web de santé et bien-être

BONNE MARCHÉ ET MERCI POUR SES BIENFAITS

In memoriam



MADAME DENISE ANDRÉ, 1932-2021

Une grande dame s'est éteinte en ce 8 juin dernier à l'âge de 88 ans. Après sa laryngectomie en 2000, Mme André s'est impliquée comme bénévole à l'Association québécoise des laryngectomisés comme visiteur-accompagnateur et comme membre du CA pendant plusieurs années. Comme l'a souligné Nil Auclair dans une entrevue qu'elle lui a accordée pour *Expression d'une nouvelle voix* en septembre 2012, Denise André a toujours manifesté un esprit positif: «J'ai mis tout en œuvre pour cultiver les valeurs positives présentes en moi» disait-elle.

MESSIEURS: Jean-Claude Bruyère (Cantley), Armand Claveau (La Baie), Gérald Cooke (Trois-Rivières), Gilles Dupré (Yamaska), René Lefebvre (St-Jérôme), Sylvain Mercier (Rouyn Noranda) et Lucien Pharand (St-Zotique).

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Nous vous sommes reconnaissants de nous aviser lors de la perte d'un être cher. (Chantal Blouet)



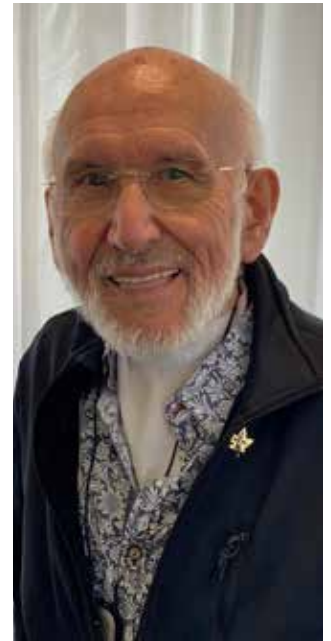
Hommage à Louis-Benoit Michaud qui prend sa « retraite » après 20 ans à l'Association

Doris St-Pierre Lafond, bénévole

Vous croyez que la retraite se prend à 65 ans? Pas toujours... Louis-Benoit Michaud a pris sa vraie retraite « officielle » il y a bien longtemps comme grand patron de magasins d'alimentation grandes surfaces. Mais retraite ne voulait pas dire repli, isolement ou inactivité. Après sa laryngectomie il y a 23 ans, M. Michaud s'est rapidement impliqué auprès de l'Association comme membre du CA, et était, souvent avec son épouse, de toutes les rencontres, fêtes et levées de fonds, apportant tous deux leur soutien aux laryngectomisés et à leurs proches. M. Michaud a su créer un vif intérêt auprès des étudiants en soins infirmiers par son talent de communicateur lors des visites du Comité des Voyageurs dans les Cegeps. Il se faisait de plus un devoir à chaque année de sensibiliser des groupes d'étudiants de l'École secondaire Marguerite-de Lajemmerais, là où logent les locaux de l'Association, sur les effets néfastes du tabac.

M. Michaud quitte son poste de vice-président de l'Association et de directeur à la Fondation avec l'assurance du devoir accompli. Cette deuxième « retraite », c'est à 88 ans qu'il la prend. Mais, le connaissant, les opportunités ne manqueront pas de capter son intérêt!

Bonne « retraite » M. Michaud!



Intéressé(e) à vous impliquer à l'Association?

Appelez-nous pour en savoir davantage sur les différentes façons d'en faire partie.



LE ZÉRO DÉCHET, en mode action ...!

France Fontaine, laryngectomisée, bénévole

En mars dernier, on vous a parlé du concept ZÉRO DÉCHET. Maintenant on passe à l'étape suivante!

La démarche **Zéro Déchet** repose sur la règle des 5R, c'est aussi un mode de vie plus minimaliste, on pourrait aussi dire une sensation de liberté. C'est avant tout une question de réduction de ce qui est superflu.

Vous souhaitez vous lancer dans une démarche **Zéro Déchet** mais vous ne savez pas par où commencer. Pour vous aider à avancer dans votre nouvel objectif voici quelques suggestions :

- **Refuser** les imprimés publicitaires dans notre boîte aux lettres en apposant un collant "PUBLICITÉ – NON MERCI";
- **Refuser** de prendre une copie de la facture à l'épicerie ou ailleurs;
- **Buvez** de l'eau du robinet évitera la bouteille de plastique que vous pouvez remplacer par une gourde réutilisable lors de déplacements. A la maison, après quelques heures au réfrigérateur, l'eau versé dans une jolie bouteille de verre, récupère ses titres de noblesses et facilement présenté sur la table lors d'un repas;
- **Éviter** les emballages non recyclables et préférer le carton ou le verre au plastique. **Utiliser** des sacs réutilisables pour mettre les fruits et légumes à l'épicerie;
- **Revoir** sa consommation de vêtements, la pandémie m'a fait réaliser que le matin mon choix se portait sur l'article qui me faisait me sentir bien. J'ai **recyclé** plusieurs vêtements qui ne me plaisaient plus en les donnant à des organismes communautaires;
- **Remplacer** votre gel de douche liquide contenant beaucoup d'eau et de chimiques par un savon en barre qui dure plus longtemps;
- **Halte** aux serviettes de papier, place aux serviettes de tissus ... Moi j'ai remis à l'honneur celles que j'avais conservées et que je n'utilisais plus;
- **Refuser** sacs et échantillons dans vos déplacements si vous n'en avez pas besoin.

Saviez-vous que...

- ➔ **Le Service d'Orthophonie et le SAL-PAC du CHUM sont maintenant déménagés dans l'édifice principal du CHUM.**
Pour les rejoindre :
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)
Pavillon C - 9^e étage, 1000, rue St-Denis, Montréal (Québec) H2X 0C1
Téléphone : 514 890-8236, Télécopieur : 514 412-7899
Courriel : sal-pac.chum@ssss.gouv.qc.ca
- ➔ **L'Association s'est récemment jointe au ROCO (Regroupement des Organisations Communautaires en Oncologie) qui offre « information, soutien et services aux personnes touchées par le cancer au Québec. Il se veut l'interlocuteur privilégié des instances gouvernementales québécoises en matière d'action communautaire en oncologie ». Pour mieux s'informer et informer des enjeux pour les laryngectomisés. Pour en savoir plus (rocoqc.ca).**
- ➔ **Des vidéos de témoignages de laryngectomisés utilisant divers moyens de communication ont été mis en ligne sur le site de l'Association. Pour les visionner (aqlar.org/laryngectomie/les-moyens-de-communication).**
- ➔ **Vous, ou les vôtres, êtes plus confortable(s) avec l'anglais? L'Association vient de mettre en ligne 2 de ses documents nouvellement révisés et traduits en anglais:**
You had a laryngectomy...Some answers to your questions (aqlar.org/laryngectomie/faq-laryngectomie/)
The artificial Larynx (aqlar.org/laryngectomie/les-moyens-de-communication/).
Vous pouvez également vous procurer ces versions anglaises en format papier en téléphonant au 514 259-5113 (ou sans frais 1-844-285-2335) ou par courriel (info@aqlar.org). Les versions françaises révisées seront bientôt disponibles.

HORAIRE DU SECRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION



Secrétaire administrative: Chantal Blouet
Adresse: Association québécoise des laryngectomisés
5565, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc H1N 1A2
Téléphone: Montréal et environs: 514 259-5113
Ailleurs, sans frais **1 844 285-2335**
Courriel: info@aqlar.org
Site Internet: www.aqlar.org

Pour vos achats en ligne (collets de douche, cols de tricots):
<https://aqlar.org/services/formulaires/>

En raison de l'accès restreint ou incertain dû à la COVID-19, vous devez téléphoner avant de vous rendre

Faire un don à l'Association via sa Fondation ?



Par chèque adressé à Fondation de l'Association québécoise des laryngectomisés, 5565 rue Sherbrooke Est, Montréal H1N 1A2. Vous trouverez le formulaire au <https://aqlar.org/wp-content/uploads/2019/05/FAQL-Formulaire-Don.pdf>



Via Canadon. Rendez-vous sur notre site web au <https://aqlar.org/donnez/>.



Par une collecte de fonds que vous pouvez effectuer sur Facebook à l'intention de l'Association. Voyez la procédure sur notre site Web <https://aqlar.org/donnez/>. Si vous n'avez pas d'internet ou de Facebook, demandez à quelqu'un de votre famille ou de votre entourage de créer cet événement pour vous.