

## Le CORONAVIRUS et L'ARCHE DE NOÉ

Nil Auclair, laryngectomisé, Saint-Jean-sur-Richelieu.

À mon école primaire c'était le: «*Toe mon p'tit gars, tu réponds quand on te pose une question*».

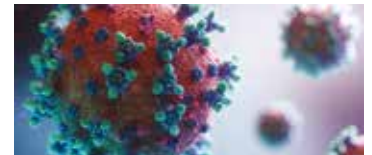
J'ai dû mémoriser sans oser lever la main vers ma maîtresse d'école les 508 questions et réponses du

petit catéchisme et les 386 autres de la *Petite histoire sainte* éditée en 1924. J'étais parmi les premiers dans ces matières semant la peur. J'étais une poire en arithmétique et en français.

Je n'invente rien. Vous n'avez même pas 12 ans et on vous bourre le crâne avec de ces histoires comme: «*Les hommes oublièrent Dieu et s'appliquèrent à faire le mal. Dieu choisit de les punir. Noé trouva grâce devant Dieu qui lui ordonna de construire l'Arche, une grande forme de bateau. Noé y fit entrer que ses 3 fils, sa femme, ses brus et un couple de tous les animaux. Ils y restèrent un an. Tous les hommes et les animaux qui n'étaient pas dans l'Arche furent noyés*».

**La COVID-19** qui a fait plus d'un demi-million de morts dans le monde et près de 9000 au Canada a d'abord généré d'étranges paniques et curieux discours. Le Québec n'y a pas échappé. «*Y en a pu de rouleaux de papier de toilette chez Costco! - Envoye à maison les vieux*» de Jean-Pierre Ferland repris par notre **PM**.

Ça faisait pourtant des décennies qu'on avait *envoyé dans les CHLSD* ben des vieux en leur garantissant une variété de platées de nourriture en purée au besoin (démonstration télévisuelle du ministre) et du savon à volonté pour une cinquantaine de bains dans de l'eau tiède annuellement.



Tablettés ces rapports ou multiples témoignages d'experts sur les dangers de ces politiques. «*Nous avons des beaux CISSS et des lots de CIUSSS comme pilotes automatiques*».



Réveil brutal au printemps 2020. Ça vous dit quelque chose cette publication du journal de Montréal du 23 avril dernier: «*9 victimes sur 10 vivaient dans un CHSLD*».

Le confinement décrété et toute une série de mesures sanitaires à l'échelle mondiale seront notre **Arche de Noé** salvatrice de l'humanité quoi. Chanceux que nous sommes quand même dans ce déluge des temps modernes.

Nous voguons en quelque sorte sur et avec des centaines d'Arches qui ne laissent personne sur le quai. Leurs gouvernails sont tenus par des politiciens unis et des fonctionnaires dévoués. Guidés avec des mains par ces anges gardiens que sont ces hommes et femmes qui œuvrent dans le domaine médical et de la sécurité civile. Comment vous crier mille et mille fois un gros merci?

Je vénérerais les conférences de presse de nos premiers ministres canadiens et québécois. Messieurs Legault, Arruda et madame McCann, Merci. C'était clair. Je comprenais du premier coup. Sincérité. De bon goût.

Rafraichissants que ces émissions et reportages radiophoniques ou visuels qui ne couraient pas aux scoops ou sensationnalistes de certains (es) vedettes de l'écran ou du micro.

La plupart du temps radio et télévision à OFF chez moi le jour. Musique, marche à l'extérieur, travaux d'entretien routiniers meublent toujours mes journées.

Un brin et je me replongeais dans mes peurs infantiles en vivant au jour le jour la COVID-19. Ces cauchemars émanaient des moult réseaux sociaux semant à tout vent du n'importe quoi. Je me serais passé sans maux de ventre de ces « *ceci étant dit* » sortant de la gueule d'une couple de commentateurs tant à la radio qu'à la télévision. Ce n'est pas le temps de réinventer le théorème de Pythagore.

Coup de sirène à tous ces organismes humanitaires et à leur personnel.

Un autre coup de sirène bien sonore à ces fils et filles qui s'occupent des vieux comme moi. Tant à leur domicile que dans des centres hospitaliers.

Dans ma *Petite Histoire sainte* il est écrit que: « *Noé offrit un sacrifice à Dieu qui l'avait sauvé du déluge. Dieu promet à Noé de ne plus détruire le genre humain par un déluge. L'Arc-en-ciel fut le signe de l'alliance de Dieu avec Noé.* ».



La planète entière en est inondée. L'Arc-en-ciel, symbole d'alliance et de sérénité n'a pas de langue, de couleur, de race, de frontière.

J'ai ainsi réponse à bien de mes questions alors que j'étais à mon école primaire où je ne pouvais pas poser de questions.



## L'Arc-en-ciel !

Signe que nous maîtrisons la COVID-19 et que nous sommes reconnaissants envers nos capitaines et nos congénères tout en étant conscients de notre fragilité.

## In memoriam

**MESSIEURS:** Domenico Auciello (Montréal), Marcel Champagne (St-Gabriel-de-Brandon), Armand Courchaine (Blue Sea), Jean-Claude Dubé (Rivière-du-Loup), Reneaud Dubé (St-François-Xavier), Réginald Guérin (Montréal), Daniel Leblanc (Rawdon), Yvon Légaré (Beloeil), Claude Proulx (St-Hubert) et Jean-Pierre Robidoux (Rivière-Rouge).

*Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.*

Nous vous sommes reconnaissants de nous aviser lors de la perte d'un être cher. (Chantal Blouet)

## S O M M A I R E

- 1 Le CORONAVIRUS et l'ARCHE DE NOÉ
- 2 In Memoriam
- 3 «L'homme est naturellement bon, c'est la société qui le corrompt»
- 4 Les salmigondis de...
- 5 La COVID-19 n'est pas sans m'interroger sur d'autres pandémies mondiales  
In Memoriam (suite)
- 6 Candace Myers: une pionnière de la télésanté au Canada
- 8 Nouveaux membres  
Horaire du secrétariat de l'Association  
Quelle belle façon de faire un don à l'Association

### Comité de la revue, planification et rédaction:

Sylvie Appleby, Noëlla Boily, France Fontaine,  
Doris St-Pierre Lafond

Secrétariat provincial: Chantal Blouet

Collaborateur: Moira Daly et Nil Auclair

Infographie: Louise Besner

Service d'infographie Point Virgule inc.

Correction: le comité de la revue

Tirage: 1100 copies

Association québécoise des laryngectomisés

5565, rue Sherbrooke Est,

Montréal (Québec) H1N 1A2

Tél. : 514 259-5113

Tél. sans frais: 1 844 285-2335

Téléfax: 514 259-8946

info@aqlar.org

www.aqlar.org

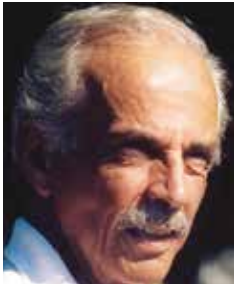
© 2020 Association québécoise des laryngectomisés

Expression d'une Nouvelle Voix est publiée

quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce bulletin sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs.



## « *L'homme est naturellement bon c'est la société qui le corrompt* »

Nil Auclair, laryngectomisé

Dans son discours sur l'origine et les fondements de l'inégalité parmi les hommes Jean-Jacques Rousseau défendait en 1755 « le mythe du bon sauvage, être pur et heureux face à l'homme civilisé pervers ».

Il se suffit à lui-même, cultive son coin de terre comme il l'entend. Il vit au jour le jour. Il est aussi dans un état pré-moral ne connaissant ni le bien ni le mal. Quand un voisin revendique son droit sur une terre cultivable, tout change. Cet avènement génère inégalités et concurrences. La société civile « est instituée, volant à l'homme son innocence ».

Cet essai philosophique valut à Rousseau une volée de bois vert tant de Voltaire que de l'Église catholique qui lui reprochait de nier le péché véniel et d'adhérer au pélagianisme.

Face à la COVID-19 qui corrompt la planète on dirait que l'homme retourne dans son coin terre pour y récupérer pureté et bonheur. Pour le chercheur Jacques Lecompte « les catastrophes ne génèrent pas un comportement brutal et égoïste mais au contraire la solidarité et l'empathie envers les victimes ».

Une philosophie réactive par rapport à la société et à la modernité que défend J.-J. Rousseau. « *L'homme est naturellement bon...* ».

J'ai toujours aimé la philosophie de Rousseau. Toujours est-il qu'on assiste présentement à des lots de partages et d'amours inégalés. Un peu comme Jean-Jacques Rousseau rêvait j'imagine. On dirait que la société a cessé pour le moment de dire quoi et comment faire à l'homme. L'homme serait revenu à sa pureté originelle.

Ça vaut le coup de regarder par la fenêtre pour voir ce qui se passe un peu chez nous, à Saint-Jean-sur-Richelieu.

■ « Bonjour, j'ai des œufs de poule frais à donner. Trois douzaines de disponibles chaque semaine. D'habitude je les vends 4\$ la douzaine. On aide comme on peut en ce temps de crise. Laissez la

chance aux gens dans le besoin. SVP en PV pour l'adresse. Aucun contact. Ils seront sur le balcon avant ». (Sofie Nadeau)

■ A ces grands gaillards et ces grandes filles qui font en deux enjambés l'épicerie pour leurs parents ! Xx

■ Ces cloches de certaines églises qui sonnent à midi. Paix et espoir !

■ Pour ces coups de téléphone plein d'amour et de respect envers les « vieux comme moi ». Loll ! –

■ Sur mon Facebook: « Si vous avez besoin d'aide, écrivez-moi en privé ».

■ Notre bon curé disponible aux personnes en fin de vie (extrême onction).

■ Chapeau aux bénévoles de la SVP qui offrent des victuailles aux démunis. Wow !

■ « Nous sommes dans notre ville plus de 5000 membres à partager notre quotidien dans ce groupe d'entraide ». Jérôme Langlois et sa gang de Flashe tes lumières ! Ils sont parfois 125 véhicules lourds, remorqueurs à pointer leurs phares sur notre hôpital en soirée. Je flashe : merci la gang !

■ Ce pasteur de ma ville qui offre ses services (extrême onction) tout en assurant respecter toutes les mailles de sécurité aux personnes en fin de vie.

■ En me quittant, Gisèle, infirmière-visiteuse: « Je n'ai jamais l'impression de travailler. J'adore ce que je fais ».

■ Au milieu de la matinée pascalle, mon médecin de famille me téléphone: « Tous vos tests sont négatifs monsieur Auclair. Ne vous inquiétez-pas. Joyeuses Pâques ». Gratias Jean-Pierre et Gisèle, deux de mes anges gardiens.





## L'homme naît bon. La société a le devoir de protéger sa bonté.

Hubert Reeves, astrophysicien. *« On le savait après la peste noire mais on l'a oublié. Nous sommes fragiles. Nous en avons un exemple. J'espère que nous ne retrouverons pas nos mauvaises habitudes ».*

Presque en retraite fermée depuis des semaines j'épuise toute une série de disques anciens, de disquettes qui tournent, tournent sur mon antique enregistreuse miniature, édition 1970.

## Les Salmigondis de...

Nil Auclair, laryngectomisé

### « Comment passes-tu à travers la COVID-19 ? »

**Merci à mes amis pour leur réponse vive et sincère. Vous êtes des sources humaines inspirantes.**

Pour Marie-Josée Cossette, fille de Jean-Marc Cossette laryngectomisé en 2009 mais décédé depuis c'est « un jour à la fois ». Par contre ce fut toute une aventure avec sa fille de 8 ans. L'école à la maison avec sa mère en télétravail. Pas évident de répondre au téléphone et à sa fille en même temps. *« Les nerfs ! Beaucoup fatiguée la madame ! Mais ça va bien aller. Merci de penser à moi. J'espère que tout se passe bien pour toi et ton épouse. xx ».*

« Bonjour Nil. Pour moi et Éléna la COVID est arrivé à un très mauvais moment. Nous allons nous en sortir. Nos employeurs nous ont permis de faire du télétravail sans problème.

Éléna s'occupe de tout car je ne peux pas sortir de la maison depuis le 12 mars. Mes enfants me manquent énormément. À part cela, la vie est belle et on la vit au jour le jour. Pourquoi la COVID est arrivé au mauvais moment ? Parce qu'en février j'ai été diagnostiqué avec un cancer stade 4 aux deux poumons et inopérable. Donc seulement des soins palliatifs sont possibles. En date d'aujourd'hui je suis toujours en attente de débiter mes traitements de chimio. L'attente est longue. Surtout quand ton médecin te donne environ un an à vivre. On va en sortir j'ai confiance. Merci ». (Benoit Pagé)

« Cette gerbe de fleurs à vous deux, Benoit, Éléna. De la part de nous tous ».



J'aime bien une toune de mon ami Georges Hamel, Gentleman western. Je vous en offre quelques lignes. *« Une fleur à ma boutonnière une fleur quand je chante pour vous. Pour vous dire à ma manière que je vous aime beaucoup. Une fleur à ma boutonnière que je porte fièrement pour vous. Cette fleur pour moi est si chère elle représente chacun de vous ».*

Oui, vraiment c'est comme si je portais une fleur à ma boutonnière pour vous que la rédaction de ces quelques lignes.

« Bonjour Nil ici tout se passe très bien, nous passons au travers de la COVID-19 une journée à la fois. Comme il n'y a pas eu beaucoup de cas par chez-moi, je suis demeuré sur notre propriété et à l'épicerie. Je ne portais pas de masque car la distanciation était possible. Aussi je me suis dit que si je ne parle pas je ne pourrais pas contaminer quelqu'un. Toutefois, avec les cas qui augmentent, j'ai décidé de porter le masque en public. Comme on n'est pas près de voir la fin de cette épidémie, je considère que ce mode de fonctionnement est désormais la norme jusqu'à ce que l'on soit vacciné. Porte-toi bien ». (Jean-Pierre Boisvert de Sutton, laryngectomisé le 7 nov. 2017)

Le purgatoire ? L'enfer ? Le ciel ? Ça vous remonte à votre petit catéchisme. Question 489. « Qu'est-ce que le purgatoire ? Un lieu de supplice avant d'entrer au ciel... ». Au purgatoire notre ami Jean Marcil de Saint-Chrysostome que la COVID a privé « d'un café avec ses chums chaque après-midi ». Pire. « Ça mange mal en... Tab xxx quand le reste de tes dents pètent et que ton dentier du haut virevolte. Surtout quand on est un peu gourmand... ». Jean aurait régulièrement récité son chapelet à l'envers risquant du coup les portes de l'enfer. Par bonheur, sa Diane, épousée le 27 août 1967, lui aura permis de profiter de son paradis terrestre. « Vade pacem. Allez en paix mes amoureux ».

Mon amie belge Francine Verstraeten, psychologue en neurologie pédiatrique, m'écrivait : *« J'ai eu la COVID-19 une semaine après le confinement. Cela a duré 3 semaines. Toux,*

*fatigue intense, irritation douloureuse de la trachée, essoufflement. 4 mois après, je garde une fatigue et moins d'endurance à l'effort, essoufflement lié à la fatigue. Je me questionne et m'inquiète quelque peu d'une certaine suspicion de l'entourage qui se méfie... Je suis correcte mais plus vite fatiguée et je suis plus émotive, déstabilisée par les imprévus». (Laryngectomisée en mars 1998)*

Le 12 juillet dernier je jase avec Monique Landry de Pointe-aux-Outardes. Sereine comme toujours Monique. Chaque 12 du mois lui rappelle son Paul-André qui n'a pas survécu à une laryngectomie. « Ça va bien. Je suis habituée à la tranquillité et solitude depuis la mort de P.A. Pendant que je vous parle je regarde sa photo accrochée au mur. Il me sourit. J'ai parfois senti un peu de méfiance pour les vieilles têtes grises comme

*moi qui sortaient de temps à autre. Saluez bien tout votre monde».*

Pour Jean Poulin **COVID-19** l'a collé à la maison le 12 mars pour un bout de temps. Il a dû renoncer en grande partie aux joies de la saison des sucres, lui qui possédait une érablière pendant des années. « *Mes enfants ne voulaient pas que l'on sorte de la maison. Ils faisaient notre épicerie. Quand la température s'est réchauffée nous nous rassemblons sur notre grand patio. Depuis la mi-juin Yvette va faire l'épicerie avec son masque. Récent. Petit péché de gourmandise. La semaine dernière notre premier déjeuner au restaurant depuis le 8 mars. Ça nous manquait* ». (Jean Poulin de Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur Iberville. Laryngectomisé en 1998.)

## La COVID-19 n'est pas sans m'interroger sur d'autres pandémies mondiales.

**Je partage avec vous ces quelques notes historiques glanées sur Google.**

### La peste noire

De 1347 à 1352, près de la moitié de la population européenne a été décimée par la peste noire venue d'Asie. Des millions de personnes, des riches comme des pauvres, ont péri à la suite d'affreuses souffrances, de la Russie jusqu'à l'Afrique du Nord. « *L'épidémie, désastreuse à tous les points de vue, a bouleversé le portrait démographique et économique d'un continent* », souligne le professeur d'histoire Michel Hébert. L'ampleur de la peste qui a frappé l'Europe vers 1350 était terrifiante, tuant environ un tiers de la population.

### La grippe espagnole

Le virus de la grippe « espagnole » a emporté en quelques mois entre 50 et 100 millions de personnes. Retour sur la pandémie la plus meurtrière du XX<sup>e</sup> siècle.

*« J'étais en face d'une maladie terrible, jamais vue à Montréal de mémoire d'homme. [...] Les malades devenaient bleus, ils ne pouvaient plus respirer. [...] Il m'arrivait de voir 50 cas par jour, et parfois 4, 5 ou 6 malades dans la même famille, tous couchés; je revenais le lendemain, et 2 ou 3 d'entre eux étaient*

*morts* ». Ce témoignage d'horreur, recueilli en 1976 au micro de Lizette Gervais, à Radio-Canada, est celui du docteur Albert Cholette, confronté à l'épidémie de grippe de 1918 alors qu'il était tout jeune médecin à Montréal.

### La grippe asiatique

Après avoir fait son apparition en Chine, une grippe de sous-type H2N2, à laquelle on va donner le nom de grippe asiatique, se répand à d'autres pays asiatiques en 1957 avant d'atteindre l'Afrique et le monde occidental. On estime que cette première pandémie gripale depuis la Seconde Guerre mondiale aurait fait entre 2 et 3 millions de morts.

J'étais étudiant à Valcartier. J'en ai été frappé.

COVID-19	Confirmés	Décès	Guérisons
Cas mondiaux	13 382 020	580 038	7 445 299
Canada	108 486	8 798	72 170
Québec	56 730	5 633	26 025
Mise à jour le 15 juil. à 15:52 heure locale			

In Memoriam [suite]



**Nous déplorons également le décès de Monsieur Daniel Guimond survenu le 17 avril dernier. Monsieur Guimond avait fait l'objet d'un reportage dans notre revue de septembre 2016. Visiteur-accompagnateur au CHUM, il a apporté son soutien à plus d'une centaine de nouveaux opérés.**



## Candace Myers : une pionnière de la télésanté au Canada

Moira Daly, MA, CCC-SLP, orthophoniste, bénévole.

Candace Myers, orthophoniste à Cancer Care Manitoba, utilise la télésanté depuis plus de 20 ans pour la prise en charge des patients, y compris de nombreux laryngectomisés, dispersés sur un vaste territoire à partir desquels il n'est pas toujours possible de se rendre à Winnipeg pour la voir.

Candace est une pionnière dans l'utilisation de la télésanté au Canada et son expertise dans ce domaine est maintenant plus que jamais sollicitée, car de plus en plus de cliniciens se tournent vers la télésanté pour continuer à voir leurs clients tout en minimisant l'exposition et les risques. Candace prend en charge les patients atteints d'un cancer de la tête et du cou dans la majeure partie de la province du Manitoba et au-delà et qui sont vus à la clinique externe d'Action Cancer Manitoba.

En 2006, Candace était présidente d'un comité d'OAC (Orthophonie et Audiologie Canada) qui a rédigé une prise de position sur l'utilisation de la télépratique\* pour les orthophonistes et les audiologistes afin de fournir des lignes directrices pour cette modalité de pratique. L'OAC approuve la télépratique comme moyen d'améliorer l'accès aux services fournis par des professionnels pleinement qualifiés. Dans le domaine de la laryngectomie, les cliniciens spécialisés sont souvent situés dans les principaux centres médicaux, pas dans les communautés rurales où les clients peuvent vivre. La télésanté permet aux orthophonistes ayant de l'expérience dans ce domaine de voir les clients dans leur communauté, soit seuls, soit en collaboration avec d'autres professionnels de la communauté du client par le biais de soins à distance.

La télépratique peut aider les clients à accéder aux ressources dont ils ont besoin en augmentant la fréquence des contacts et l'efficacité du service ; accroître l'accessibilité des services aux clients et le recours à des interprètes pour fournir des services aux clients



dans leur langue maternelle. La télépratique permet également aux cliniciens d'éduquer les membres de la famille et les prestataires de services dans la communauté du client.

Pour le clinicien, la télépratique peut également fournir aux

membres d'OAC un accès à des opportunités de développement professionnel continu, faciliter le travail collaboratif en offrant aux membres un accès à des consultations avec ceux qui ont une expertise plus spécialisée et même aux services d'équipes où les membres sont séparés par la distance.

Il faut veiller à ce que les procédures soient adaptées à l'environnement de télésanté et toute limitation d'interprétation imposée par la technologie doit être

### OperationSmile

Pendant sa carrière, Candace a également étendu ses compétences cliniques en faisant du bénévolat, incluant 24 voyages avec OperationSmile et 3 voyages d'enseignement/entraînement au Bangladesh, travaillant avec des patients atteints de fente palatine en Afrique, en Asie et en Amérique centrale. Candace prend sa retraite après 33 ans de travail auprès de patients laryngectomisés à Cancer Care Manitoba et ses plans incluent la poursuite d'encore d'autres voyages bénévoles.



notée. La vie privée et la confidentialité des clients doivent être protégées et les normes de pratique doivent être conformes aux règlements provinciaux et territoriaux respectifs dans lesquels le clinicien et le client sont situés.

Candace a personnellement utilisé la télésanté avec ses clients laryngectomisés pour plusieurs aspects de l'intervention, incluant le counseling et l'information préopératoires, le soutien individuel par les pairs ou en petits groupes et même pour des sessions éducatives de groupes. Elle a aussi organisé des présentations par des médecins, diététistes et travailleurs sociaux à de petits groupes, souvent en soirée lorsque davantage de praticiens, de clients et de membres de la famille des clients peuvent être plus disponibles.

Afin de répondre aux besoins de sa clientèle laryngectomisée, Candace a utilisé la télépratique pour effectuer des interventions orthophoniques dans les domaines de la voix œsophagienne, de l'utilisation du larynx artificiel et de la prothèse trachéo-œsophagienne (PTO). Une attention particulière est accordée aux clients porteurs de prothèse puisqu'elle a utilisé la télépratique pour vérifier l'ajustement ou les problèmes de fuites de la prothèse. Parfois, des situations ont exigé que Candace communique avec un médecin pour gérer en présence du client une prothèse délogée, guidant à distance le médecin dans l'insertion en toute sécurité d'un cathéter ou d'un dilateur.

Candace forme tous ses clients laryngectomisés porteurs d'une prothèse, en personne ou par télépratique, à tous les aspects de l'autogestion. Cela comprend l'installation d'une capsule de gel sur une prothèse, l'insertion de la prothèse, l'évaluation de son ajustement et de son fonctionnement, la formation à l'application et à l'utilisation d'adhésifs et le changement des prothèses à port prolongé (Indwelling) ou standards (Non-Indwelling). L'utilisation de prothèses standards se fait avec des cas soigneusement sélectionnés et le soutien approprié sur place auprès du client qui est en communication à distance (par exemple, avec le client, elle a formé des membres de la famille ou d'autres professionnels, y compris un inhalothérapeute, une infirmière ou un médecin, selon qui

est disponible pour le client). Elle a même enseigné aux clients comment gérer en toute sécurité la fermeture progressive de la fistule trachéo-œsophagienne en insérant des cathéters de plus en plus petits et en leur apprenant à évaluer la situation propice à passer à la taille inférieure de cathéter, le tout en vue d'une éventuelle fermeture de la fistule.

Les clés de son succès dans l'utilisation de la télépratique avec ses clients comprennent une préparation préalable et, en autant que faire se peut, l'anticipation de tout scénario possible qui peut survenir avec le client qui est en communication à distance :

- s'assurer que les bonnes personnes et les fournitures soient disponibles sur place (dilateurs, cathéters, calibreurs, etc.),
- assurer des images visuelles appropriées, une bonne caméra à main et un bon opérateur sur place
- garantir suffisamment de temps pour une procédure non urgente (selon son expérience, les visites à distance peuvent parfois prendre deux fois plus de temps afin de fournir des instructions claires étape par étape, confirmant et revérifiant chaque étape / tâche, et des dilatations plus longues pour assurer une insertion);
- et effectuer un suivi régulier tous les jours/semaines, etc. pour s'assurer que la prothèse est toujours bien en place et fonctionne correctement (par exemple, en effectuant une rotation à l'aide du bâton d'insertion, un ajustement, ou en voisant, etc.)

Lors de l'utilisation de la télésanté, Candace effectue des procédures avec des patients et des membres de leur famille qu'elle connaît très bien puisqu'ils ont déjà effectué des visites en personne, et ce, pour s'assurer qu'ils sont compétents, détendus et capables au plan sécurité, compétences visuelles, dextérité manuelle et capacités cognitives à gérer seul la prothèse ou avec le soutien d'un membre de la famille.

\*L'utilisation de la télépratique par les orthophonistes et les audiologistes membres d'OAC

[https://oac-sac.ca/sites/default/files/resources/sac\\_telepractice\\_position\\_paper\\_french.pdf?ga=2.28149695.260825884.1593445914-1672407775.1593445914](https://oac-sac.ca/sites/default/files/resources/sac_telepractice_position_paper_french.pdf?ga=2.28149695.260825884.1593445914-1672407775.1593445914)



**MISE À JOUR au 21 juillet des recommandations du Service aux laryngectomisés en lien avec la COVID-19**

[https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/inline-files/faq\\_covid19-21.07.2020.pdf](https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/inline-files/faq_covid19-21.07.2020.pdf)



## Nouveaux membres

---

### Mesdames

**Rollande Cormier** (Les Cèdres), **Marcella Desgagné** (La Tuque), **Nicole Juneau** (Anjou), **Linda Parent** (St-Calixte) et **Édith Simard** (St-Tite-des-Caps).

### Messieurs

**Michel Aumond** (Deléage), **Daniel Beaulieu** (St-Césaire), **Hugues Beaulieu** (Rimouski), **Marc Bouchard** (St-Tite-des-Caps), **Yvon Boucher** (St-Pascal), **Francis Brizard** (Ste-Thérèse), **Claude Crête** (Terrebonne), **Rock Dionne** (St-Bruno-de-Kamouraska), **Larry Doyle** (Melbourne), **Gervais Ducas** (Montréal), **Jocelyn Hamelin** (St-Hyppolyte), **Joseph Lapuyade** (Montréal), **Neil Lauzon** (Gatineau), **Nandlal Maharaj** (Montréal), **Roderick McKie** (Gatineau), **Sylvain Mercier** (Rouyn-Noranda), **Yves Pigeon** (Amqui), **Réjean Villemaire** (St-Roch-de-l'Achigan) et **Richard Villeneuve** (Bowman).

*Besoin d'un coup de pouce ?*

*L'Association est là pour vous et vos proches. N'hésitez pas à nous contacter.*

## HORAIRE DU SECRÉTARIAT DE L'ASSOCIATION

Le bureau de l'Association est ouvert DU LUNDI AU VENDREDI, sauf les jours fériés, de 9h30 à 16h00.

*\*En raison de l'accès restreint dû à la COVID-19, vous devez téléphoner avant de vous rendre\*.*



**Secrétaire administrative:** Chantal Blouet

**Adresse:** Association québécoise des laryngectomisés  
5565, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc H1N 1A2

**Téléphone:** Montréal et environs: 514 259-5113  
Ailleurs, sans frais **1 844 285-2335**

**Courriel:** info@aqlar.org

**Site Internet:** www.aqlar.org

**Pour vos achats en ligne (collets de douche, cols de tricots):**

<https://aqlar.org/services/formulaires/>

## Quelle belle façon de faire un don à l'Association



Un merci spécial à Madame Rita Conte, conjointe de Monsieur Pasquale Di Novellis, laryngectomisé, qui a permis d'amasser une somme de 775 \$ pour l'Association. En effet, au lieu de recevoir des cadeaux pour son anniversaire, elle a invité sa parenté ainsi que ses amis à verser le montant qu'ils désiraient offrir à une collecte de fonds qu'elle avait créée sur Facebook. Son geste est grandement apprécié .....; et quelle belle marque de reconnaissance.

Vous aimeriez également faire de même? Je vous invite à prendre connaissance de la procédure sur notre site internet. Si vous n'avez pas d'internet ou de Facebook, demandez à quelqu'un de votre famille ou de votre entourage de créer cet événement pour vous.

**CE GESTE NOUS AIDE À MAINTENIR NOS ACTIVITÉS et nous vous en remercions.**

*Sylvie Appleby*