

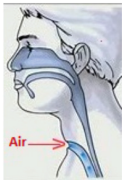
EN CAS D'URGENCE CONTACTEZ D'ABORD LE 911

- ✓ Je suis LARYNGECTOMISÉ.
- ✓ Je n'ai plus de cordes vocales.
- ✓ **Je respire par une ouverture dans mon cou**
(TRACHEOTOMIE) et non par le nez et la bouche.

Contact no 1 _____ Tél : _____

Contact no 2 _____ Tél : _____

QUOI FAIRE en attendant les secours*



Si la respiration artificielle est nécessaire :

- ① Dégagez l'ouverture dans le cou.
- ② Ne tournez pas la tête de côté.
- ③ Appliquez l'oxygène seulement **par l'ouverture dans le cou** ou insufflez l'air par la méthode bouche-à-cou.
- ④ Certains laryngectomisés parlent à l'aide d'une prothèse installée dans une fistule reliant la trachée à l'œsophage:

ne la retirez pas pour éviter que le contenu de l'œsophage n'entre dans la trachée.

* Cette carte se veut exclusivement une alerte à la respiration par trachéotomie